

# Enquête québécoise sur l'activité physique et le sport 2018-2019

Questionnaire français – adulte

Octobre 2018



Document réalisé à l'Institut de la statistique du Québec.

Avec la collaboration des membres du comité d'orientation de projet :

Ariane Bélanger-Gravel, Université Laval  
Lise Gauvin, Centre de recherche du Centre Hospitalier de l'Université de Montréal  
Bertrand Nolin (retraité) et Éric Robitaille, Institut national de santé publique du Québec  
Luc Deneault, Latifa Elfassihi, Mathieu Gerbeau, Simon Laliberté, Mélanie Lemieux et Benoit Tremblay, Ministère de l'Éducation  
Hélène Gagnon, Ministère de la Santé et des Services sociaux  
Sabrina Marino, Ministère de la Famille  
Luc Belleau, Robert Courtemanche, Jasline Flores et Katrina Joubert, Institut de la statistique du Québec

Pour tout renseignement concernant le contenu de cette publication :

Direction des enquêtes de santé  
Direction principale des statistiques sociales et de santé  
Institut de la statistique du Québec  
1200, avenue McGill College, bureau 500  
Montréal (Québec) H3B 4J8  
Téléphone :  
514 873-4749  
1 800 463-4090 (Canada et États-Unis)  
Site Web : [statistique.quebec.ca](http://statistique.quebec.ca)

Ce document est disponible seulement en version électronique.

### Notice bibliographique suggérée

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (2022). *Enquête québécoise sur l'activité physique et le sport 2018-2019. Questionnaire français – adulte*, Québec, L'Institut, 23 p.

© Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec, 2022

Toute reproduction autre qu'à des fins de consultation personnelle est interdite sans l'autorisation du gouvernement du Québec.

[statistique.quebec.ca/fr/institut/nous-joindre/droits-auteur-permission-reproduction](http://statistique.quebec.ca/fr/institut/nous-joindre/droits-auteur-permission-reproduction)

Octobre 2022

## SECTION 1 – PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

### ACTIVITÉ PHYSIQUE DE TRANSPORT : DÉTAILS DE LA PRATIQUE

Les questions suivantes portent sur les modes de **transport actif**, soit toute forme de **transport** où l'énergie est fournie par l'être humain. Il s'agit par exemple de la marche, la bicyclette, le patin à roues alignées ou autre, utilisés pour se rendre à l'école, au travail, au magasin, chez des ami(e)s ou ailleurs.

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (EQSJS), 2016-2017, question HV2a\_1.

**Q1** Au cours des **12 derniers mois**, avez-vous utilisé un ou plusieurs de ces modes de **transport actif**?  
**CONSIGNE CATI / Ⓞ CAWI** : D'autres types de transport actif possibles : se déplacer au moyen d'une planche à roulettes, d'un fauteuil roulant non motorisé, de raquettes de neige ou de skis, ou en faisant du jogging. Considérez aussi la marche ou tout autre mode de transport actif pour vous rendre à l'arrêt d'autobus, à la station de métro ou à la gare de train.

- 1 Oui
- 2 Non → Q6
- 8 Ne sait pas → Q6
- 9 Ne répond pas → Q6

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (EQSJS), 2016-2017, question HV2a\_1 et Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP), 2014-2015, question APH\_1\_1.

**Q2** À quelle fréquence, en moyenne, avez-vous utilisé ce ou ces modes de transport **selon la saison**...  
**CONSIGNE CATI** : Lire les choix de réponse. Et répéter au besoin.

[Pour les répondants d'octobre à décembre 2018]

		Une fois par semaine ou plus	Moins d'une fois par semaine	Aucune fois	NSP	NRP
Q2a	... présentement, cet automne, est-ce...?	1	2	3	8	9
Q2b	... l'été dernier, était-ce...?	1	2	3	8	9
Q2c	... au printemps dernier?	1	2	3	8	9
Q2d	... l'hiver dernier?	1	2	3	8	9

[Pour les répondants de janvier à mars 2019]

		Une fois par semaine ou plus	Moins d'une fois par semaine	Aucune fois	NSP	NRP
Q2d	... présentement, cet hiver, est-ce...?	1	2	3	8	9
Q2a	... l'automne dernier, était-ce...?	1	2	3	8	9
Q2b	... l'été dernier?	1	2	3	8	9
Q2c	... au printemps dernier?	1	2	3	8	9

Source : Inspirée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes* (2e édition), question 1.1.

**Filtre 1.**

Si Q2a = 1 ou Q2b = 1 ou Q2c = 1 ou Q2d = 1 → Q3

Sinon → Q6

**Q3** Au cours de... [programmer ici les saisons nommées en Q2a, Q2b, Q2c ou Q2d; si les 4 saisons Q2abcd = 1, écrire « ces 4 saisons »], combien de jours **par semaine**, en moyenne, avez-vous utilisé ce ou ces modes de transport actif?

- 1 1 jour par semaine
- 2 2 jours par semaine
- 3 3 jours par semaine
- 4 4 jours par semaine
- 5 5 jours par semaine
- 6 6 jours par semaine
- 7 7 jours par semaine
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes* (2e édition), question 1.2.

**Q4** En pensant au(x) jour(s) où vous avez utilisé ce ou ces modes de transport actif, combien de temps **par jour**, en moyenne, l'avez-vous fait?

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

- 1 Moins de 10 minutes par jour
- 2 De 10 à 19 minutes par jour
- 3 De 20 à 39 minutes par jour
- 4 De 40 à 59 minutes par jour
- 5 De 1 heure à 1 heure 29 minutes par jour
- 6 De 1 heure 30 minutes à 1 heure 59 minutes par jour
- 7 2 heures ou plus par jour
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP), 2014-2015, question APH\_1\_4.

**Q5** **Le plus souvent**, lorsque vous avez utilisé ce ou ces modes de transport, votre niveau d'effort physique était...

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

- 1 très faible, c'est-à-dire respiration et battements de cœur **très peu modifiés**
- 2 faible, respiration et battements de cœur **un peu plus rapides**
- 3 moyen, respiration et battements de cœur **assez rapides**
- 4 élevé, respiration et battements de cœur **très rapides**
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP), 2014-2015, question APH\_1\_5.

**Q6** Au cours de la **prochaine année**, avez-vous l'intention d'utiliser un ou plusieurs de ces modes de transport actif?

CONSIGNE CATI : Répéter les exemples au besoin : (Il s'agit par exemple de la marche, la bicyclette, le patin à roues alignées ou autre, utilisés pour se rendre à l'école, au travail, au magasin, chez des ami(e)s ou ailleurs.)

① CAWI : Il s'agit par exemple de la marche, la bicyclette, le patin à roues alignées ou autre, utilisés pour se rendre à l'école, au travail, au magasin, chez des ami(e)s ou ailleurs.

- 1 Oui, certainement
- 2 Oui, probablement
- 3 Probablement pas
- 4 Certainement pas
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut national de santé publique du Québec, Institut de la statistique du Québec et Kino-Québec, *Enquête québécoise sur l'activité physique et la santé* (EQAPS), 1998, question D-2.

## ACTIVITÉ PHYSIQUE DE LOISIR : DÉTAILS DE LA PRATIQUE

Les questions suivantes portent sur les activités physiques pratiquées **durant vos temps libres** à l'intérieur ou à l'extérieur. Ça peut être un sport, du conditionnement physique ou « de la mise en forme », du plein air ou de la danse, ou le fait d'aller marcher dans son quartier ou dans un parc.

Si Q1 = 2, 8, 9 : [Pour les 18-24 ans : Si vous êtes à l'école secondaire ou au CEGEP, veuillez **exclure** les activités pratiquées dans les cours d'éducation physique **obligatoires**. Par contre, vous devez **inclure** les activités d'une concentration sportive ou d'un programme Sport-études reconnu.]

Si Q1 = 1 : Veuillez **exclure** les activités **de transport actif** déclarées dans la section précédente [Pour les 18-24 ans : et, si vous êtes à l'école secondaire ou au CEGEP, les activités pratiquées dans les cours d'éducation physique **obligatoires**. Par contre, vous devez **inclure** les activités d'une concentration sportive ou d'un programme Sport-études reconnu.]

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP), 2014-2015, question APH\_2\_1.

**Q7** Au cours des **12 derniers mois**, avez-vous pratiqué des activités physiques **durant vos temps libres**?

- 1 Oui
- 2 Non → Q16
- 8 Ne sait pas → Q16
- 9 Ne répond pas → Q16

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (EQSJS), 2016-2017, question HV2\_1 et Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP), 2014-2015, question APH\_2\_1.

**Q8** À quelle fréquence, en moyenne, avez-vous pratiqué ce genre d'activités physiques durant vos temps libres **selon la saison**...

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse. Et répéter au besoin.

[Pour les répondants d'octobre à décembre 2018]

		Une fois par semaine ou plus	Moins d'une fois par semaine	Aucune fois	NSP	NRP
Q8a	... présentement, cet automne, est-ce...?	1	2	3	8	9
Q8b	... l'été dernier, était-ce...?	1	2	3	8	9
Q8c	... au printemps dernier?	1	2	3	8	9
Q8d	... l'hiver dernier?	1	2	3	8	9

[Pour les répondants de janvier à mars 2019]

		Une fois par semaine ou plus	Moins d'une fois par semaine	Aucune fois	NSP	NRP
Q8d	... présentement, cet hiver, est-ce...?	1	2	3	8	9
Q8a	... l'automne dernier, était-ce...?	1	2	3	8	9
Q8b	... l'été dernier?	1	2	3	8	9
Q8c	... au printemps dernier?	1	2	3	8	9

Source : Inspirée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes* (2e édition), question 2.1.

## Filtre 2.

Si Q8a = 1 ou Q8b = 1 ou Q8c = 1 ou Q8d = 1 → Q9

Sinon → Q12

**Q9** Au cours de... [programmer ici les saisons nommées en Q8a, Q8b, Q8c ou Q8d; si les 4 saisons Q8abcd = 1, écrire « ces 4 saisons »], combien de jours **par semaine**, en moyenne, avez-vous pratiqué ce genre d'activités physiques?

- 1 1 jour par semaine
- 2 2 jours par semaine
- 3 3 jours par semaine
- 4 4 jours par semaine
- 5 5 jours par semaine
- 6 6 jours par semaine
- 7 7 jours par semaine
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Nolin, B. (2004), *Le questionnaire l'Actimètre : méthodologie d'analyse : critères, codification et algorithmes* (2e édition), question 2.2.

**Q10** En pensant au(x) jour(s) où vous avez pratiqué ce genre d'activités physiques durant vos temps libres, combien de temps **par jour**, en moyenne, l'avez-vous fait?

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

- 1 Moins de 10 minutes par jour
- 2 De 10 à 19 minutes par jour
- 3 De 20 à 39 minutes par jour
- 4 De 40 à 59 minutes par jour
- 5 De 1 heure à 1 heure 29 minutes par jour
- 6 De 1 heure 30 minutes à 1 heure 59 minutes par jour
- 7 2 heures ou plus par jour
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP), 2014-2015, question APH\_2\_4.

**Q11** **Le plus souvent**, lorsque vous avez pratiqué ce genre d'activités physiques, votre niveau d'effort physique était...

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

- 1 très faible, c'est-à-dire respiration et battements de cœur **très peu modifiés**
- 2 faible, respiration et battements de cœur **un peu plus rapides**
- 3 moyen, respiration et battements de cœur **assez rapides**
- 4 élevé, respiration et battements de cœur **très rapides**
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP), 2014-2015, question APH\_2\_5.

## ACTIVITÉ PHYSIQUE DE LOISIR : OCCASIONS ET ENDROITS

### Filtre 3.

Si Q7 = 1 → Q12

Sinon → Q16

Au cours des **12 derniers mois**, lorsque vous avez pratiqué ce genre d'activités physiques durant vos temps libres, à quelle fréquence l'avez-vous fait...

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

		Souvent	À l'occasion	Jamais	NSP	NRP
<b>Q12</b>	... <b>avec</b> un entraîneur ou un instructeur, en incluant les entraînements vidéo?	1	2	3	8	9
<b>Q13</b>	... <b>sans</b> entraîneur ou <b>sans</b> instructeur?	1	2	3	8	9

Source : Inspirée de *Enquête canadienne sur la santé des enfants et des jeunes* (ECSEJ), 2019, question OSC\_Q005.

[Message de validation si Q12 = 3 ET Q13 = 3 puisque Q7 = 1]

**Q14** Au cours des **12 derniers mois**, lorsque vous avez pratiqué ce genre d'activités physiques durant vos temps libres, à quelle fréquence l'avez-vous fait en utilisant un **appareil électronique** pouvant **mesurer**, par exemple, le nombre de pas, la fréquence cardiaque, la vitesse de déplacement ou la distance parcourue?

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

- 1 Tout le temps
- 2 Souvent
- 3 À l'occasion
- 4 Jamais
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Nouvelle question.

**Q15** Au cours des **12 derniers mois**, lorsque vous avez pratiqué ce genre d'activités physiques durant vos temps libres, à quelle fréquence l'avez-vous fait...

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

		Souvent	À l'occasion	Jamais	NSP	NRP
<b>Q15a</b>	...à votre <b>domicile</b> ou au domicile d'une autre personne (incluant l'intérieur et l'extérieur de la maison)?	1	2	3	8	9
<b>Q15b</b>	...dans des <b>installations intérieures</b> : gymnase, piscine, aréna, studio, centre de loisirs, etc.?	1	2	3	8	9
<b>Q15c</b>	...dans des <b>installations extérieures</b> : parc, terrain de jeux, piscine, terrain de baseball, de soccer ou de football, patinoire extérieure, etc.?	1	2	3	8	9
<b>Q15d</b>	...sur des pistes cyclables ou pédestres, ou autres pistes, en <b>milieu urbain</b> ?	1	2	3	8	9
<b>Q15e</b>	...sur la <b>voie publique</b> : rue, ruelle ou trottoir?	1	2	3	8	9
<b>Q15f</b>	...en forêt ou en montagne, sur un lac ou une rivière, ou dans un autre <b>milieu naturel</b> : centre de ski ou de vélo de montagne, etc.?	1	2	3	8	9

Source : Nouvelle question.



## SECTION 2 – OPINIONS, PERCEPTIONS ET VALEURS CONCERNANT L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

### OPINIONS ET PERCEPTIONS

Les questions qui suivent concernent vos **opinions** et **perceptions** au sujet de la pratique d'activités physiques durant les temps libres.

**Q16** Au cours de la **prochaine année**, avez-vous l'intention de faire de l'activité physique durant vos temps libres?

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

- 1 Oui, certainement
- 2 Oui, probablement
- 3 Probablement pas
- 4 Certainement pas
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut national de santé publique du Québec, Institut de la statistique du Québec et Kino-Québec, *Enquête québécoise sur l'activité physique et la santé* (EQAPS), 1998, question D-2.

**Q17** Selon vous, quel est le pourcentage de **personnes de votre âge** qui pratiquent des activités physiques durant leurs temps libres?

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

- 1 Moins de 10 %
- 2 10 à 29 %
- 3 30 à 49 %
- 4 50 à 69 %
- 5 70 à 89 %
- 6 90 % et plus
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Nouvelle question.

**Q18** Comparativement aux **personnes de votre âge**, votre **pratique** d'activités physiques durant vos temps libres est...

- 1 beaucoup moins fréquente que celle des autres
- 2 un peu moins fréquente que celle des autres
- 3 égale à celle des autres
- 4 un peu plus fréquente que celle des autres
- 5 beaucoup plus fréquente que celle des autres
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Étude longitudinale du développement des enfants du Québec* (ELDEQ), 2004, question HLT-Q5.

**Q19** Pour vous, faire de l'activité physique durant vos temps libres est...

- 1 très agréable
- 2 plutôt agréable
- 3 plutôt désagréable
- 4 très désagréable
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut national de santé publique du Québec, Institut de la statistique du Québec et Kino-Québec, *Enquête québécoise sur l'activité physique et la santé* (EQAPS), 1998, question D-3A-a1.

**Q20** Pour vous, faire de l'activité physique durant vos temps libres est...

- 1 très facile
- 2 plutôt facile
- 3 plutôt difficile
- 4 très difficile
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut national de santé publique du Québec, Institut de la statistique du Québec et Kino-Québec, *Enquête québécoise sur l'activité physique et la santé* (EQAPS), 1998, question D-3A-a3.

**Q21** Pour vous, faire de l'activité physique durant vos temps libres est...

- 1 très utile
- 2 plutôt utile
- 3 plutôt inutile
- 4 très inutile
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut national de santé publique du Québec, Institut de la statistique du Québec et Kino-Québec, *Enquête québécoise sur l'activité physique et la santé* (EQAPS), 1998, question D-3A-a2.

Veillez indiquer dans quelle mesure vous êtes en accord avec l'affirmation suivante :

**Q22** Il est correct pour une **personne de votre âge** de faire de l'activité physique durant ses temps libres.

**CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.**

- 1 Entièrement en accord
- 2 Plutôt en accord
- 3 Plutôt en désaccord
- 4 Entièrement en désaccord
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut national de santé publique du Québec, Institut de la statistique du Québec et Kino-Québec, *Enquête québécoise sur l'activité physique et la santé* (EQAPS), 1998, question D4.

**PERCEPTION DES BARRIÈRES**

**Q23** En général, diriez-vous que vous êtes en mesure de surmonter les obstacles qui vous empêchent de faire de l'activité physique durant vos temps libres?

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

- 1 Oui, certainement
- 2 Oui, probablement
- 3 Probablement pas
- 4 Certainement pas
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Ajzen, 2019, *TPB Questionnaire Construction: Constructing a Theory of Planned Behavior Questionnaire*, et Fishbein et Ajzen, 2010, *Predicting and changing behavior: The reasoned action approach*. New York: Psychology Press; question de type "Perceived behavioral control".

CONSIGNE CATI : Veuillez répondre par oui ou par non aux questions suivantes.

**Q24** De manière générale, est-ce que les raisons suivantes vous **empêchent** de pratiquer des activités physiques durant vos temps libres?

		Oui	Non	NSP	NRP
Q24a	Le manque d'intérêt	1	2	8	9
Q24b	Le manque d'énergie ou la fatigue	1	2	8	9
Q24c	La gêne	1	2	8	9
Q24d	Les coûts trop élevés	1	2	8	9
Q24e	Le manque de partenaires avec qui faire de l'activité physique	1	2	8	9
Q24f	Des problèmes de santé, des blessures ou des limitations physiques	1	2	8	9
Q24g	La peur de vous blesser	1	2	8	9
Q24h	Ne pas être assez en forme	1	2	8	9
Q24i	Des difficultés d'accès à des activités ou à des endroits qui vous conviennent pour faire de l'activité physique	1	2	8	9
Q24j	Le manque de temps libre	1	2	8	9
Q24k	.				
Q24l	.				

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur les activités physiques, sportives et de loisir (EQAPSL)*, 2005, question Q35.

**MOTIVATIONS ET AVANTAGES PERÇUS**

**Q25** Est-ce que les raisons suivantes vous **motivent** [si Q7 = 1] / **pourraient vous motiver** [si Q7 = 2,8,9] à faire de l'activité physique durant vos temps libres?

CONSIGNE CATI : Si le répondant dit « Jamais », la réponse « Non » peut être sélectionnée.

		Oui	Non	NSP	NRP
Q25a	Le plaisir	1	2	8	9
Q25b	La détente ou le fait de vous changer les idées ou d'évacuer votre stress	1	2	8	9
Q25c	L'amélioration ou le maintien de votre apparence physique	1	2	8	9
Q25d	L'amélioration ou le maintien de votre santé ou condition physique	1	2	8	9
Q25e	La pression ou les encouragements de votre entourage	1	2	8	9
Q25f	Le fait de rencontrer de nouvelles personnes	1	2	8	9
Q25g	Le fait d'avoir des sensations fortes	1	2	8	9
Q25h	Le contact avec la nature	1	2	8	9
Q25i	Le fait de passer du temps en famille ou entre amis	1	2	8	9
Q25j	Le dépassement de soi, la performance ou la compétition	1	2	8	9

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur les activités physiques, sportives et de loisir* (EQAPSL), 2005, question Q31A.

Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes en accord avec les affirmations suivantes :

**Q26** Les personnes les plus importantes pour vous pensent que vous devriez faire de l'activité physique.

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

- 1 Entièrement en accord
- 2 Plutôt en accord
- 3 Plutôt en désaccord
- 4 Entièrement en désaccord
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Ajzen, 2019, *TPB Questionnaire Construction: Constructing a Theory of Planned Behavior Questionnaire*, et Fishbein et Ajzen, 2010, *Predicting and changing behavior: The reasoned action approach*. New York: Psychology Press; question de type "Subjective Norm".

**Q27** Faire de l'activité physique fait partie de vos **principes** ou de vos **valeurs**.

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse, au besoin.

- 1 Entièrement en accord
- 2 Plutôt en accord
- 3 Plutôt en désaccord
- 4 Entièrement en désaccord
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC) réponse rapide Juillet - Décembre 2017 - Obstacles à l'activité physique, 2017, question BPA\_Q045.

**Q28** Généralement, vous **préférez les activités sédentaires** aux activités physiques. Des activités sédentaires sont par exemple regarder la télévision, jouer à l'ordinateur ou aux jeux vidéo, lire ou faire des activités sur tablette ou téléphone.

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse, au besoin.

- 1 Entièrement en accord
- 2 Plutôt en accord
- 3 Plutôt en désaccord
- 4 Entièrement en désaccord
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC) réponse rapide Juillet - Décembre 2017 - Obstacles à l'activité physique, 2017, question BPA\_Q005.

**Q29** .

## SECTION 3 : ACCÈS À DES INSTALLATIONS ET À DES SERVICES

### INSTALLATIONS INTÉRIEURES

La section suivante porte sur les installations **intérieures** pour faire de l'activité physique situées **dans votre municipalité**, telles que des centres récréatifs, des terrains de sport ou des piscines **intérieures**, des arénas, des centres de conditionnement privés ou publics.

**Q30** Dans votre municipalité, avez-vous des installations intérieures pour faire de l'activité physique?

**CONSIGNE CATI** : Si le participant a déménagé de municipalité récemment, ne pas documenter l'ancienne municipalité, ni un mélange de l'ancienne municipalité et de la nouvelle. Ces questions portent sur la municipalité de l'adresse confirmée au début du questionnaire.

**CONSIGNE CAWI** : Si vous avez déménagé de municipalité récemment, ne répondez pas pour l'ancienne municipalité, ni un mélange de l'ancienne municipalité et de la nouvelle. Ces questions portent sur la municipalité de l'adresse confirmée au début du questionnaire.

- 1 Oui → Q30a
- 2 Non → Q34
- 3 Vous ne savez pas [CATI] / Je ne sais pas [CAWI] → Q34
- 9 Ne répond pas → Q34

Source : Nouvelle question.

Veillez indiquer dans quelle mesure vous êtes en accord avec les affirmations suivantes.

Ces installations **intérieures**...

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse. Et répéter au besoin.

		Entièrement en accord	Plutôt en accord	Plutôt en désaccord	Entièrement en désaccord	NSP	NRP
Q30a	... sont faciles d'accès, par exemple avec des stationnements à proximité ou avec le transport en commun.	1	2	3	4	5	9
Q30b	... sont nombreuses et variées.	1	2	3	4	5	9
Q30c	... sont accessibles à faible coût (pas cher).	1	2	3	4	5	9
Q30d	... sont ouvertes selon un horaire convenable.	1	2	3	4	5	9
Q30e	... sont situées à une distance qui vous convient.	1	2	3	4	5	9
Q30f	... sont accessibles selon des modalités d'inscription simples.	1	2	3	4	5	9
Q30g	... offrent une bonne variété de cours ou d'activités.	1	2	3	4	5	9
Q30h	... offrent des activités encadrées par du personnel qualifié.	1	2	3	4	5	9

Source : Nouvelle question.

Q31 Au cours des **12 derniers mois**, avez-vous utilisé ce type d'installations **intérieures** situées dans votre municipalité?

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

- 1 Oui → Q32
- 2 Non → Q33
- 8 Ne sait pas → Q33
- 9 Ne répond pas → Q33

Source : Nouvelle question.

**Q32** Est-ce que les installations **intérieures** que vous avez utilisées étaient :

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse. Et répéter au besoin.

		Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours	NSP	NRP
Q32a	... bien entretenues et propres?	1	2	3	4	5	8	9
Q32b	... en bon état de fonctionnement?	1	2	3	4	5	8	9
Q32c	... sécuritaires?	1	2	3	4	5	8	9
Q32d	... trop achalandées (trop de gens)?	1	2	3	4	5	8	9

Source : Nouvelle question.

**Q33** Au cours de la **prochaine année**, avez-vous l'intention d'utiliser ce type d'installations **intérieures** situées dans votre municipalité **pour faire de l'activité physique**?

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse.

- 1 Oui, certainement
- 2 Oui, probablement
- 3 Probablement pas
- 4 Certainement pas
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Nouvelle question.

## INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

La section suivante porte sur les installations **extérieures** pour faire de l'activité physique situées **dans votre municipalité**, telles que des parcs, des sentiers pour la marche ou le ski, des pistes cyclables, des terrains de jeux, des piscines et des patinoires extérieures.

**Q34** Dans votre municipalité, avez-vous des installations extérieures pour faire de l'activité physique?

CONSIGNE CATI : Si le participant a déménagé de municipalité récemment, ne pas documenter l'ancienne municipalité, ni un mélange de l'ancienne municipalité et de la nouvelle. Ces questions portent sur la municipalité de l'adresse confirmée au début du questionnaire.

CONSIGNE CAWI : Si vous avez déménagé de municipalité récemment, ne répondez pas pour l'ancienne municipalité, ni un mélange de l'ancienne municipalité et de la nouvelle. Ces questions portent sur la municipalité de l'adresse confirmée au début du questionnaire.

- 1 Oui → Q34a
- 2 Non → Q38
- 3 Vous ne savez pas [CATI] / Je ne sais pas [CAWI] → Q38
- 9 Ne répond pas → Q38

Source : Nouvelle question.



Veillez indiquer dans quelle mesure vous êtes en accord avec les affirmations suivantes.

Ces installations **extérieures** sont...

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse. Et répéter au besoin.

		Entièrement en accord	Plutôt en accord	Plutôt en désaccord	Entièrement en désaccord	NSP	NRP
Q34a	... faciles d'accès, par exemple avec des stationnements à proximité ou avec le transport en commun.	1	2	3	4	5	9
Q34b	... nombreuses et variées.	1	2	3	4	5	9
Q34c	... accessibles à faible coût (pas cher).	1	2	3	4	5	9
Q34d	... ouvertes selon un horaire convenable.	1	2	3	4	5	9
Q34e	... situées à une distance qui vous convient.	1	2	3	4	5	9

Source : Nouvelle question.

Q35 Au cours des **12 derniers mois**, avez-vous utilisé ce type d'installations **extérieures** situées dans votre municipalité?

1 Oui → Q36

2 Non → Q37

8 Ne sait pas → Q37

9 Ne répond pas → Q37

Source : Nouvelle question.

Q36 Est-ce que les installations **extérieures** que vous avez utilisées étaient...

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse. Et répéter au besoin.

		Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours	NSP	NRP
Q36a	... bien entretenues et propres?	1	2	3	4	5	8	9
Q36b	... en bon état de fonctionnement?	1	2	3	4	5	8	9
Q36c	... sécuritaires?	1	2	3	4	5	8	9
Q36d	... trop achalandées (trop de gens)?	1	2	3	4	5	8	9

Source : Nouvelle question.

**Q37** Au cours de la **prochaine année**, avez-vous l'intention d'utiliser ce type d'installations **extérieures** situées dans votre municipalité **pour faire de l'activité physique**?

**CONSIGNE CATI** : Lire les choix de réponse.

- 1 Oui, certainement
- 2 Oui, probablement
- 3 Probablement pas
- 4 Certainement pas
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Nouvelle question.

## SECTION 4 : PROFIL DU RÉPONDANT

**Version CATI :** Nous arrivons maintenant à la dernière section du questionnaire; vos réponses seront utilisées à des fins statistiques seulement.

**Version CAWI :** Voici maintenant la dernière section du questionnaire; vos réponses seront utilisées à des fins statistiques seulement.

**Q38** En général, diriez-vous que votre santé est...?

**CONSIGNE CATI :** Lire tous les choix de réponse.

- 1 Excellente
- 2 Très bonne
- 3 Bonne
- 4 Passable
- 5 Mauvaise
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), 2015-2016, question GEN\_Q005.*

### Filtre 4.

Si AGE < 25 → Q39

Sinon → Q40

**Q39** Au cours des 12 derniers mois, étiez-vous inscrit dans un établissement d'enseignement à un programme de **concentration sportive** ou un programme **Sport-études** reconnu?

**CONSIGNE CATI / © CAWI :** Les **programmes Sport-études** visent à soutenir les élèves-athlètes qui y sont inscrits à concilier leurs objectifs scolaires et sportifs en leur permettant de s'entraîner pendant les heures régulières de classe. Les programmes Sport-études sont reconnus par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

Plusieurs établissements d'enseignement offrent des programmes sportifs à leurs élèves, souvent appelés **concentration sportive**. Ces programmes permettent aux élèves qui y sont inscrits de bénéficier de périodes additionnelles pour la pratique de activités sportives pendant les heures de classe.

À ne pas confondre avec les **activités sportives parascolaires** qui ont lieu en dehors des heures de classe, soit le matin, le midi, le soir ou les fins de semaine.

- 1 Oui
- 2 Non
- 3 **Ne fréquente pas un établissement d'enseignement**
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Nouvelle question.

**Q40** Êtes-vous né(e) au Canada?

- 1 Oui → Q42
- 2 Non → Q41
- 8 Ne sait pas → Q42
- 9 Ne répond pas → Q42

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP), 2014-2015, question SD1\_1.

**Q41** Depuis combien d'années vivez-vous au Canada?

**CONSIGNE CATI** : Lire les choix de réponse.

- 1 Moins de 5 ans
- 2 De 5 à 10 ans
- 3 Plus de 10 ans
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP), 2014-2015, question SD1\_4.

**Q42** Quelle langue parlez-vous le plus souvent à la maison?

**CONSIGNE CATI** : Si le répondant parle deux langues, aussi souvent l'une que l'autre, cochez les deux choix.

**CONSIGNE CAWI** : Si vous parlez deux langues, aussi souvent l'une que l'autre, cochez les deux choix.

- 1 Français
- 2 Anglais
- 3 Autre
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP), 2014-2015, question SD1\_5.

**Q43** Quel type de situation correspond le mieux à la composition actuelle de votre foyer (ménage)?

**CONSIGNE CATI** : Aider le répondant en lui indiquant de tenir compte de tous les membres du ménage.

**CONSIGNE CAWI** : Tenez compte de tous les membres de votre foyer.

- 1 Personne vivant seule → Q45
- 2 Couple sans enfant à la maison → Q45
- 3 Couple avec enfants(s) à la maison
- 4 Famille monoparentale : enfant de tout âge
- 5 Autres
- 8 Ne sait pas → Q45
- 9 Ne répond pas → Q45

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP), 2014-2015, question SD2\_2.

**Q44** Dans quel(s) groupe(s) d'âge se situe(nt) le ou les enfant(s) qui habite(nt) dans votre foyer (ménage)?

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse. Sélectionnez TOUS les choix qui s'appliquent.

CONSIGNE CAWI : Sélectionnez TOUS les choix qui s'appliquent.

[Si Q43 = 3,4, afficher les choix de réponse suivants :]

- 1 5 ans et moins
- 2 De 6 à 11 ans
- 3 De 12 à 17 ans
- 4 18 ans et plus
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

[Si Q43 = 5, afficher les choix de réponse suivants :]

- 1 Aucun enfant
- 2 5 ans et moins
- 3 De 6 à 11 ans
- 4 De 12 à 17 ans
- 5 18 ans et plus
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Nouvelle question.

**Q45** Quel est le plus haut niveau de scolarité que vous avez terminé?

CONSIGNE CATI : Lire les choix de réponse, au besoin.

Si le répondant a un diplôme qui semble provenir d'un autre pays, demandez à quoi correspondrait son diplôme dans le système scolaire québécois.

CONSIGNE CAWI : Si vous avez un diplôme qui provient d'un autre pays, choisissez son équivalent dans le système scolaire québécois.

- 1 Études primaires ou moins
- 2 Études secondaires partielles
- 3 Diplôme d'études secondaires
- 4 Diplôme ou certificat d'études d'une école de métier ou de formation professionnelle
- 5 Diplôme d'un collège commercial
- 6 Diplôme d'un cégep
- 7 Diplôme universitaire
- 98 Ne sait pas
- 99 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience de soins des usagers des groupes de médecine de famille* (GMF), 2017, question Q54.

**Q46** Au cours des **12 derniers mois**, quelle était votre occupation principale?

**CONSIGNE CATI** : Lire les choix de réponse.

- 1 Travailleur à temps plein
- 2 Travailleur à temps partiel (moins de 30 heures par semaine)
- 3 Étudiant(e) → Q48
- 4 Retraité(e) → Q48
- 5 Personne tenant maison → Q48
- 6 En congé de maternité ou de paternité → Q48
- 7 Prestataire d'assurance-emploi → Q48
- 8 Prestataire d'aide sociale → Q48
- 9 Autre → Q48
- 98 Ne sait pas → Q48
- 99 Ne répond pas → Q48

Source : Inspirée Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP), 2014-2015, question SD3\_2 et Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience de soins* (EQES), 2010-2011, question Q126.

**Q47** Si l'on pense aux **12 derniers mois**, lequel des énoncés suivants décrit le mieux votre niveau d'activité physique au travail?

**CONSIGNE CATI** : 1) Lire les choix de réponse. 2) Si le répondant hésite entre deux choix, demander celui qui s'applique le plus souvent.

**CONSIGNE CAWI** : Si vous hésitez entre deux choix, sélectionnez celui qui s'applique le plus souvent.

- 1 Normalement assis pendant la journée, sans trop marcher
- 2 Souvent debout ou en train de marcher pendant la journée, sans avoir à lever des objets
- 3 Doit habituellement lever ou transporter des objets légers ou souvent monter des escaliers ou des pentes
- 4 Doit faire du travail forçant ou porter des objets très lourds
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC), 2005, question PAC\_Q6. Adaptée par l'ISQ.

**Q48** Diriez-vous que vous êtes plus à l'aise, aussi à l'aise ou moins à l'aise financièrement que les personnes de votre âge?

**CONSIGNE CATI** : Lire les choix de réponse.

- 1 Plus à l'aise
- 2 Aussi à l'aise
- 3 Moins à l'aise
- 8 Ne sait pas
- 9 Ne répond pas

Source : Inspirée de Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (EQSJS), 2016-2017, question SD13\_5.

**MERCI CATI** : Cela termine l'entrevue. Au nom de Statistique Québec, je tiens à vous remercier pour votre collaboration et le temps que vous nous avez consacré. Vos réponses permettront d'améliorer les services en matière d'activité physique et de sport offerts au Québec.

**MERCI CAWI** : Cela termine le questionnaire. Statistique Québec vous remercie pour votre collaboration et le temps que vous avez consacré au questionnaire. Vos réponses permettront d'améliorer les services en matière d'activité physique et de sport offerts au Québec.

« La statistique au  
service de la société :  
la référence au Québec »