

Novembre 2007



Les Québécois de plus en plus grands?

PATRICK LAPRISE et BRIGITTE BEAUVAIS, Institut de la statistique du Québec

Aucune statistique officielle de la taille des Québécois n'existait jusqu'à aujourd'hui. Cette édition de *Portraits et trajectoires* vient combler ce vide. En parallèle, elle fournit de l'information sur un phénomène d'intérêt pour plus d'un : l'évolution de la taille des Québécois au cours des deux dernières décennies.

Les données utilisées proviennent de trois enquêtes populationnelles ayant été menées respectivement en 1987, en 1998 et en 2005; elles sont issues d'une autodéclaration de la part des répondants, c'est-à-dire qu'aucune mesure directe n'a été prise. Sur la base d'une telle méthode, un biais de surestimation, plus fort chez les hommes que chez les femmes, a été mesuré pour des populations semblables¹. Ce biais pourrait être accentué par l'imprécision des unités impériales (pieds et pouces) encore utilisées par une grande partie de la population. On suppose que le biais ne change pas au fil des ans. De plus, il est possible que le mode de collecte de l'ESCC influence les résultats de comparaison avec les autres enquêtes. Pour de l'information supplémentaire, voir l'encadré *À propos des enquêtes* qui décrit brièvement les sources de données.

Portrait de l'évolution de la taille des Québécois

Le tableau 1 montre les résultats de trois enquêtes pour des données de taille sur une période de près de 20 ans. Ils présentent les moyennes de taille pour les hommes et pour les femmes physiquement matures (20 ans et plus au moment de l'enquête). La moyenne globale ainsi que la moyenne pour sept groupes d'âge sont présentées. L'encadré ci-dessus fournit l'information facilitant la conversion de la taille en mesures impériales vers le système métrique.

Ce tableau nous apprend que la taille moyenne de la population de 20 ans et plus a augmenté depuis 1987, une bonne part de ce gain ayant eu lieu entre 1998 et 2005. Ainsi, la taille moyenne des hommes, de 174,1 cm en 1987, est demeurée stable jusqu'en 1998, s'établissant à 174,4 cm, puis a augmenté à 175,4 cm en 2005. Celle des femmes est restée stable (de l'ordre de 161,0 cm entre 1987 et 1998), puis est passée à 161,8 cm en 2005, une hausse significative par rapport à 1998.

Un examen plus détaillé révèle que du côté des hommes, sur la période de sept ans comprise entre 1998 et 2005, on a enregistré des hausses dans tous les groupes d'âge, mis à part les 70 ans et plus. Par ailleurs, les 30-39 ans en 1998 ont été les seuls à présenter une stature plus haute que leurs prédécesseurs (1987). Fait des plus intéressants, on estime que le groupe des 20-29 ans mesure, en 2005, 177,5 cm, ce qui en fait le groupe le plus grand chez les hommes.

Chez les femmes, le phénomène est quelque peu différent. La taille des femmes de tous les âges est restée stable entre 1987 et 1998. Cependant, entre 1998 et 2005, la taille moyenne s'est

Conversion pieds-cm	
4'6" = 137,2 cm	5'6" = 167,6 cm
4'7" = 139,7 cm	5'7" = 170,2 cm
4'8" = 142,2 cm	5'8" = 172,7 cm
4'9" = 144,8 cm	5'9" = 175,3 cm
4'10" = 147,3 cm	5'10" = 177,8 cm
4'11" = 149,9 cm	5'11" = 180,3 cm
5'0" = 152,4 cm	6'0" = 182,9 cm
5'1" = 154,9 cm	6'1" = 185,4 cm
5'2" = 157,5 cm	6'2" = 188,0 cm
5'3" = 160,0 cm	6'3" = 190,5 cm
5'4" = 162,6 cm	6'4" = 193,0 cm
5'5" = 165,1 cm	6'5" = 195,6 cm

accrue pour deux groupes : les femmes de 30-39 ans et de 40-49 ans en 2005 s'avèrent sensiblement plus grandes que les femmes du même âge en 1998. En 2005, les femmes de 20 à 29 ans ne mesurent pas moins de 164,0 cm et les femmes de 30 à 39 ans, pas moins de 163,7 cm; elles seraient, par conséquent, plus grandes que les femmes des autres groupes d'âge, selon les données de l'enquête.

Répartition de la population en fonction de la taille

Connaître la taille moyenne de la population a pour avantages de pouvoir suivre l'évolution de cette taille et de la comparer avec celle d'autres populations. De plus, connaître la manière dont la population se distribue en fonction de la taille peut servir à l'exercice de

certaines professions. Les figures 1 et 2 donnent un portrait de la situation existant en 2005; les groupes de taille sont définis avec un intervalle de 5 cm.

Tableau 1
Taille moyenne autodéclarée selon le sexe et le groupe d'âge, population de 20 ans et plus, Québec, 1987, 1998 et 2005

	Hommes			Femmes				
	1987	1998	2005	1987	1998	2005		
	cm			cm				
20 ans et plus	†△	174,1	174,4	175,4	△	161,0	160,8	161,8
20 à 29 ans	† △	176,2	176,5	177,5	△	162,7	163,5	164,0
30 à 39 ans	⊞†△	174,8	175,9	176,9	†△	161,2	161,8	163,7
40 à 49 ans	†△	174,0	174,1	175,8	†△	161,0	160,7	162,2
50 à 59 ans	†△	172,8	173,3	174,5		160,7	160,0	160,8
60 à 69 ans	†	172,3	172,2	173,3		159,4	159,4	160,3
70 à 79 ans		170,3	171,5	172,2		158,6	158,3	158,9
80 ans et plus		168,7	169,4	170,6		155,9	156,5	157,6

Note : Une différence méthodologique entre les enquêtes de Santé Québec et celles de Statistique Canada pourrait influencer les résultats de la comparaison.

⊞ Ce symbole indique une différence significative entre 1987 et 1998.

† Ce symbole indique une différence significative entre 1998 et 2005.

△ Ce symbole indique une différence significative entre 1987 et 2005.

Sources : Santé Québec/Institut de la statistique du Québec, *Enquête Santé Québec 1987 et Enquête sociale et de santé 1998*; Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, cycle 3.1, 2005*, fichier de partage.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

1. Michael TJEPEKA (2005). *L'obésité chez les adultes au Canada : Poids et grandeur mesurés*, Ottawa, Statistique Canada, n° 82-620-MWE au catalogue, 32 p.

Du côté des hommes, on remarque que près des trois quarts d'entre eux (73,9 %) disent mesurer entre 170 et 185 cm. Selon ces données, un homme mesurant entre 170 et 175 cm a plus de chances que les autres de se trouver nez à nez avec un homme de sa taille, ce qui n'est pas le cas des hommes parmi les plus petits (155 à 160 cm) ou les plus grands (190 à 195 cm).

À elles seules, les femmes disant mesurer de 160 à 165 cm représentent à peu près 29 % de la population féminine. Elles constituent le groupe le plus peuplé, suivi du groupe de femmes disant mesurer de 165 à 170 cm (20,8 %). Enfin, le segment de la population féminine qui affirme mesurer de 155 à 170 cm représente environ les deux tiers des femmes (64,9 %).

Conclusion

Chiffres à l'appui, cette brève analyse confirme ce que plusieurs soupçonnaient déjà intuitivement : la population québécoise grandit. L'analyse des données des vingt dernières années permet de constater cette évolution à la hausse. Le principal facteur derrière ce phénomène est que les Québécois ont généralement des enfants qui deviennent plus grands qu'eux. La remarque populaire « Les jeunes sont plus grands aujourd'hui! » semble ainsi refléter un fait et non une simple perception. Cette augmentation, visible aussi chez les hommes et les femmes d'autres groupes d'âge, permet de déceler une tendance qui remonterait à quelques décennies, à tout le moins. Pour ce qui est de la distribution de la population en fonction de la taille, il s'agit là d'une analyse originale qui pourra servir aux personnes qui ne disposaient pas de ce type d'information à l'échelle québécoise.

Enfin, les Québécois sont encore loin de faire partie des peuples les plus grands. En comparaison, les hommes et les femmes néerlandais de 15 ans et plus, souvent cités comme étant parmi les plus grands des occidentaux, atteignent respectivement 181,2 cm et 168,3 cm², soit environ 6 cm de plus que les Québécois et Québécoises. Cela indique que la porte est ouverte vers une progression de la taille des Québécois sur une longue période, moyennant que certaines conditions, essentiellement liées à la santé³, soient remplies. Dès lors, on pourra peut-être parler des Québécois comme on parle aujourd'hui des Néerlandais, à moins que la taille des Québécois, tout comme celle des Américains⁴, n'en vienne à se stabiliser...

2. COMMISSION EUROPÉENNE (2005). *Eurobaromètre 64.3 – calculs*, Belgique, SPF Économie, Direction générale Statistique et Information économique. Document disponible à l'adresse suivante : www.statbel.fgov.be/figures/d25_fr.asp.
3. World Cancer Research Fund / American Institute for Cancer Research (2007). *Food, Nutrition, Physical Activity, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective*. Washington DC: AICR, p. 231.
4. Jean-François GAZAILLE (2007). « Le Québec parmi les grands de ce monde », *Magazine L'Actualité*, Édition du 1^{er} novembre 2007, Encadré p. 19.

À propos des enquêtes

L'*Enquête Santé Québec 1987* et l'*Enquête sociale et de santé 1998* (ESS 1998) ont été réalisées par Santé Québec dans les ménages privés auprès d'environ 20 000 personnes ayant rempli le QAA dans chaque cas, et financées par le ministère de la Santé et des Services sociaux ainsi que les instances régionales de la santé. L'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC) est une série d'enquêtes menées par Statistique Canada dans les provinces et les territoires. Environ 29 000 Québécois de 12 ans et plus ont participé au cycle 3.1 de l'enquête en 2005. Ces enquêtes portent sur les habitudes de vie et la santé de la population. Dans les enquêtes québécoises de 1987 et 1998, les répondants inscrivaient leurs réponses dans un questionnaire autoadministré (Quel est votre poids? Quelle est votre grandeur?). Dans l'enquête canadienne de 2005, un intervieweur posait les questions dans une entrevue en face-à-face ou au téléphone (Combien mesurez-vous sans souliers? Combien pesez-vous?).

Pour en savoir plus sur l'Enquête Santé Québec 1987 et l'ESS 1998

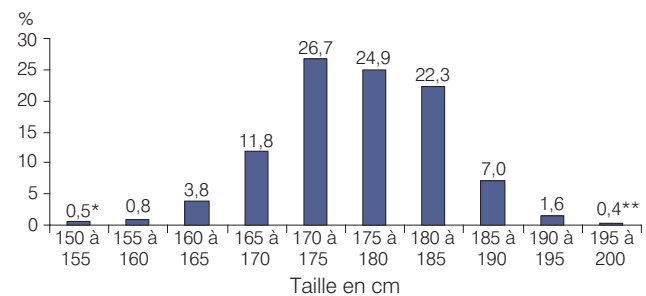
Veillez consulter le site Web suivant : www.stat.gouv.qc.ca.

Pour en savoir plus sur l'ESCC

Veillez consulter le site Web suivant : www.statcan.ca/menu-fr.htm.

Pour accéder aux fichiers de microdonnées des enquêtes, on peut s'adresser au Centre d'accès aux données de recherche de l'ISQ (CADRISQ) à l'adresse www.stat.gouv.qc.ca/cadrisq ou composer le 1 (514) 343-2299.

Figure 1
Répartition des hommes de 20 ans et plus en fonction de leur taille, Québec, 2005



Note : Les valeurs situées sous 150 cm et au-dessus de 200 cm sont exclues.

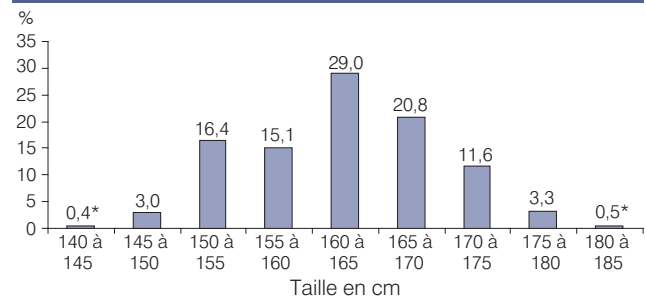
* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, cycle 3.1, 2005, fichier de partage.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

Figure 2
Répartition des femmes de 20 ans et plus en fonction de leur taille, Québec, 2005



Note : Les valeurs situées sous 140 cm et au-dessus de 185 cm sont exclues.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, cycle 3.1, 2005, fichier de partage.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

Ce bulletin est conçu par la Direction Santé Québec

Pour tout renseignement
veuillez communiquer avec :

Jacinthe Aubin
Direction Santé Québec
Institut de la statistique du Québec
1200, avenue McGill College, 5^e étage
Montréal (Québec) H3B 4J8
Téléphone : (514) 873-4749, poste 6102
Télécopieur : (514) 864-9919
Courriel : contactsante@stat.gouv.qc.ca

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives Canada
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
4^e trimestre 2007
ISSN 1913-4460 (version imprimée)
ISSN 1913-4479 (en ligne)

© Gouvernement du Québec,
Institut de la statistique du Québec, 2007

Institut
de la statistique
Québec

La version PDF de ce bulletin
est diffusée sur le site Web
de l'Institut, à l'adresse suivante :
www.stat.gouv.qc.ca