



# Le conflit travail-famille chez les parents salariés ayant de jeunes enfants

Amélie Lavoie

Institut de la statistique du Québec

3<sup>e</sup> journée d'études sur la qualité de l'emploi de l'ISQ

2 novembre 2016

# Objectif de la présentation

Mieux comprendre la problématique de la conciliation emploi-famille chez les parents salariés ayant des enfants de 0 à 5 ans

Plus précisément :

- 1) Cerner les facteurs associés au conflit travail-famille
- 2) Vérifier les répercussions du conflit travail-famille sur certains aspects de l'expérience vécue par les parents

Les données présentées sont tirées de l'*Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015*



# Structure de la présentation

1. *L'Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015 (EQEPE)*
2. Le cadre conceptuel retenu
3. Les caractéristiques de l'emploi
4. Le conflit travail-famille
5. Les facteurs associés au niveau de conflit travail-famille
6. Les liens entre un niveau élevé de conflit travail-famille et certains aspects de l'expérience vécue par les parents de jeunes enfants
7. Les principaux faits saillants
8. Portée et limites de l'étude



# À propos de l'enquête

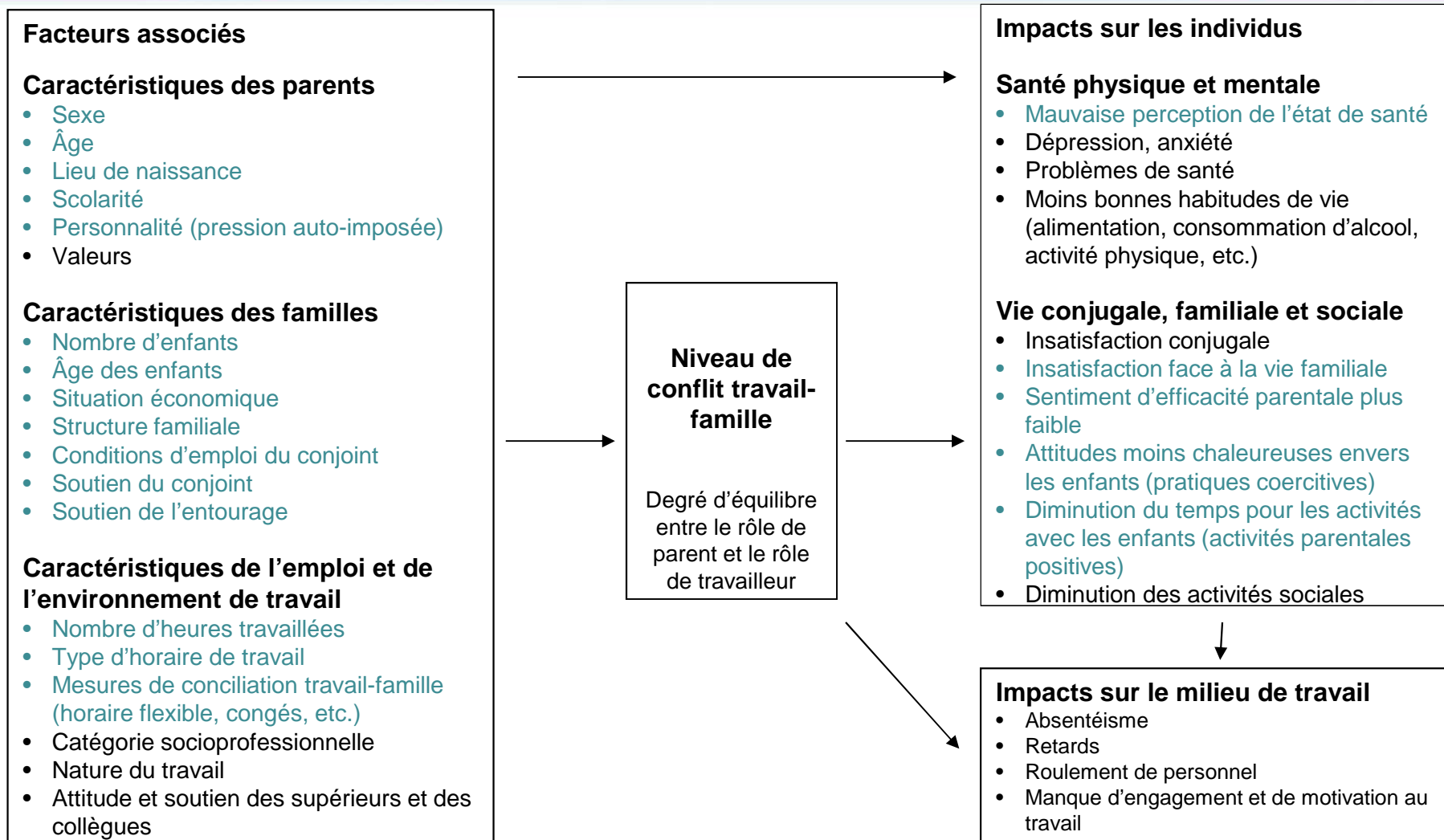
## *Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans*

- Réalisée par l'ISQ en 2015 à la demande d'Avenir d'enfants
- Objectif : documenter certains aspects de la vie des parents pratiques parentales, sentiments d'efficacité et de satisfaction parentale, caractéristiques de l'emploi, besoin en information, relation avec le conjoint, soutien social, utilisation des services.
- Population visée : parents ayant au moins un enfant de 0 à 5 ans habitant avec lui au moins 40 % du temps
- Enquête populationnelle à portée régionale représentative pour les mères mais aussi pour les pères
- 14 905 questionnaires remplis sur le Web ou au téléphone
- Taux de réponse : 65,8 % (mères : 67,3 % ; pères : 64,1 %)

Population visée dans cette présentation : les parents salariés, soit environ 86 % des parents en emploi au moment de l'enquête (9905 questionnaires remplis).

## La conciliation emploi-famille...

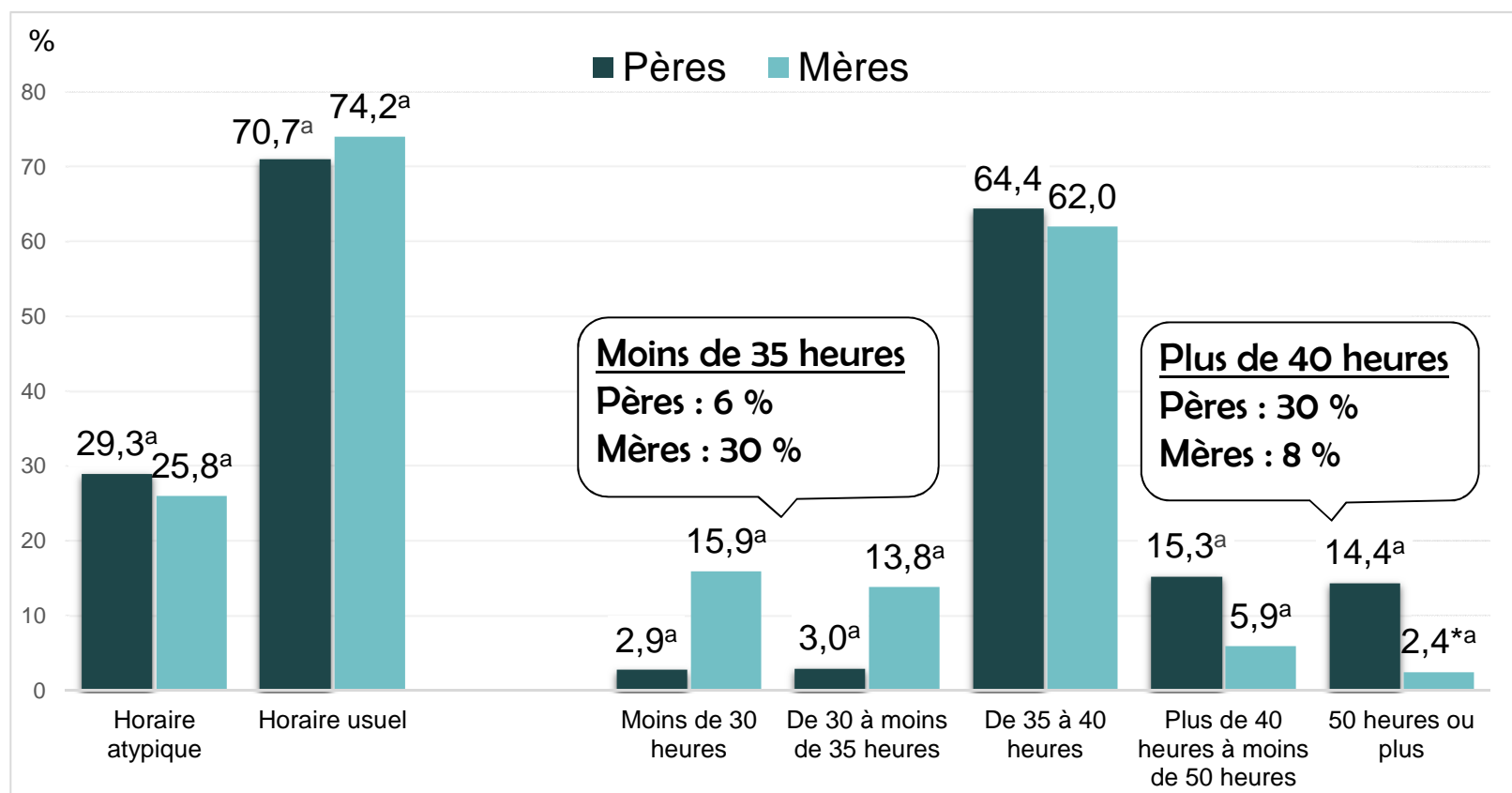
- 🕒 Façon dont les parents tentent de conjuguer leurs responsabilités professionnelles et responsabilités familiales.
- 🕒 L'équilibre entre le travail et la famille est compromis lorsqu'il y a présence de conflits entre les rôles (travailleurs et de parents) (Greenhaus et Beutell, 1985).
- 🕒 Il y a conflit lorsque les demandes liées à l'emploi d'un parent interfèrent avec sa capacité à répondre à ses responsabilités familiales et vice-versa.
- 🕒 Plus les responsabilités s'accumulent, plus le risque de conflits entre les rôles est grand, les individus ayant une quantité limitée de temps, d'énergie, de concentration.
- 🕒 Aspect bidirectionnel de la relation entre le travail et la famille :
  1. Conflit travail → famille
  2. Conflit famille → travail



\* Cadre conceptuel inspiré des travaux de D.G. Tremblay, S. St-Onge et N. St-Amour

# Caractéristiques de l'emploi et de l'environnement de travail

## Type d'horaire de travail et nombre d'heures généralement travaillées par semaine selon le sexe



\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Note : Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les pères et les mères au seuil de 0,05.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015*.

# Caractéristiques de l'emploi et de l'environnement de travail

Proportions de parents ayant un horaire de travail atypique et travaillant plus de 40 heures par semaine selon certaines caractéristiques des parents et des familles, parents d'enfants de 0 à 5 ans occupant un emploi salarié, Québec, 2015

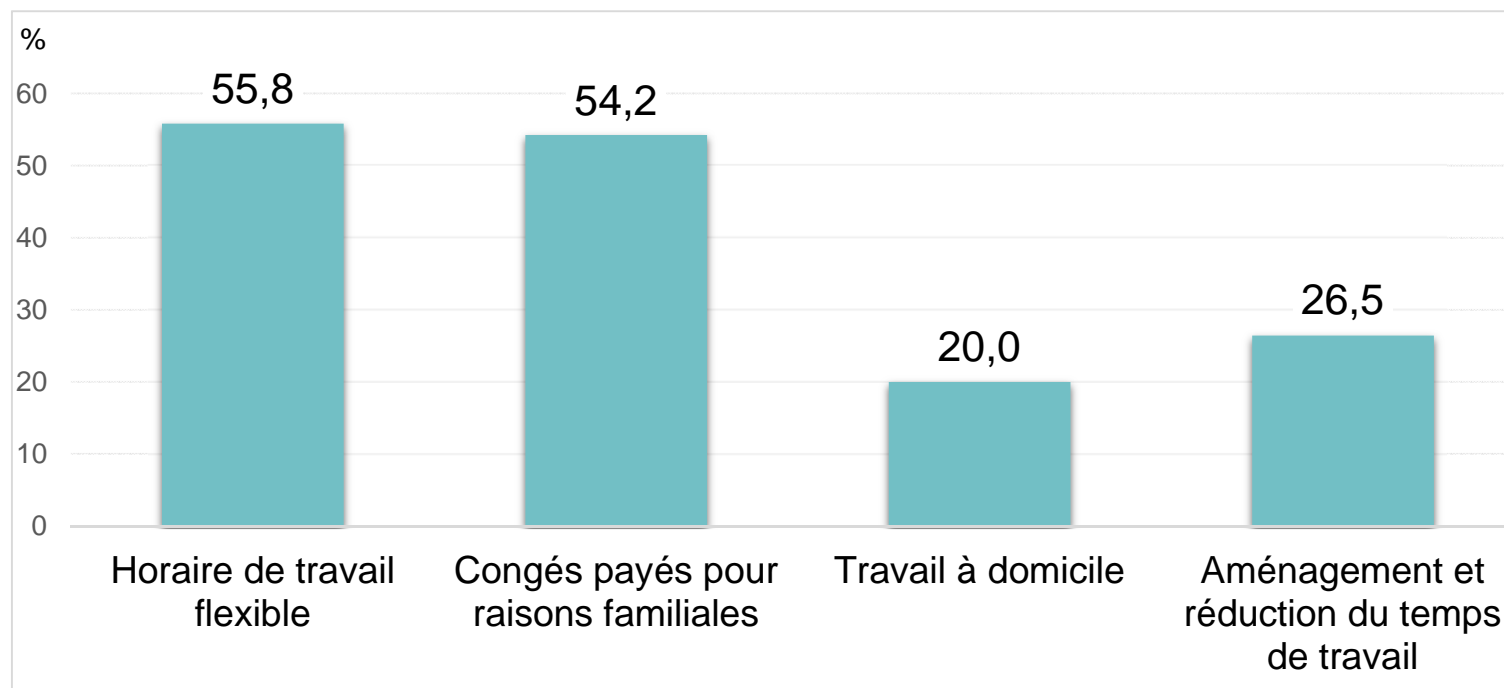
	Horaire atypique		+ de 40 heures	
	%			
<b>Total</b>	<b>27,7</b>		<b>19,9</b>	
<b>Âge</b>				
29 ans et moins	37,4	a,b	16,7	a
30-39 ans	25,6	a	19,5	b
40 ans et plus	26,6	b	23,7	a,b
<b>Lieu de naissance</b>				
Canada	26,5	a	21,4	a
Extérieur du Canada	32,2	a	14,0	a
<b>Plus haut diplôme obtenu</b>				
Aucun diplôme	33,6	a	26,2	a,b
Diplôme de niveau secondaire	34,6	b	22,9	c,d
Diplôme de niveau collégial	33,1	c	16,3	a,c
Diplôme de niveau universitaire	18,9	a,b,c	19,1	b,d
<b>Mesure de faible revenu</b>				
Ménages à faible revenu	38,5	a	12,6	a
Autres ménages	25,7	a	21,3	a

Note : Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d'une même colonne au seuil de 0,05.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015*.



## Mesures de conciliation famille-travail accessibles\*



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015*.

\* Aucune donnée sur le recours à ces mesures n'a été recueillie dans l'EQEPE

# Caractéristiques de l'emploi et de l'environnement de travail

	Horaire de travail flexible	Congés payés pour raisons familiales	Travail à domicile	Aménagement et réduction du temps de travail
	%			
<b>Total</b>	<b>55,8</b>	<b>54,2</b>	<b>20,0</b>	<b>26,5</b>
<b>Sexe</b>				
Pères	54,7	53,9	20,9	21,9 <sup>a</sup>
Mères	57,0	54,5	18,9	32,0 <sup>a</sup>
<b>Âge</b>				
29 ans et moins	54,6	44,9 <sup>a,b</sup>	10,1 <sup>a,b</sup>	23,5
30-39 ans	56,0	56,4 <sup>a</sup>	21,7 <sup>a</sup>	26,8
40 ans et plus	55,9	54,4 <sup>b</sup>	22,4 <sup>b</sup>	28,0
<b>Lieu de naissance</b>				
Canada	55,6	55,3 <sup>a</sup>	19,6	27,2
Extérieur du Canada	56,5	49,7 <sup>a</sup>	21,0	23,8
<b>Plus haut diplôme obtenu</b>				
Aucun diplôme	52,8 <sup>a</sup>	30,5 <sup>a</sup>	4,9 <sup>* a</sup>	16,8 <sup>a</sup>
Diplôme de niveau secondaire	48,1 <sup>b,c</sup>	42,7 <sup>a</sup>	8,6 <sup>a</sup>	18,3 <sup>b</sup>
Diplôme de niveau collégial	55,1 <sup>b,d</sup>	55,1 <sup>a</sup>	14,3 <sup>a</sup>	26,9 <sup>a,b</sup>
Diplôme de niveau universitaire	61,4 <sup>a,c,d</sup>	64,7 <sup>a</sup>	33,1 <sup>a</sup>	33,1 <sup>a,b</sup>
<b>Mesure de faible revenu</b>				
Ménages à faible revenu	51,0 <sup>a</sup>	37,9 <sup>a</sup>	8,5 <sup>a</sup>	23,0 <sup>a</sup>
Autres ménages	56,6 <sup>a</sup>	57,4 <sup>a</sup>	22,3 <sup>a</sup>	27,1 <sup>a</sup>

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence

Note : Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d'une même colonne au seuil de 0,05.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015*.

# Le conflit travail-famille

## Cinq questions permettant de documenter le conflit travail-famille

- 🕒 *J'ai eu l'impression que je devais courir toute la journée pour faire ce que j'avais à faire*
- 🕒 *J'ai eu l'impression d'avoir suffisamment de temps libre pour moi*
- 🕒 *J'ai eu l'impression de ne pas avoir assez de temps à consacrer à mes enfants*
- 🕒 *Lorsqu'arrivait l'heure du souper, j'étais physiquement épuisé*

*Tirées et adaptées : Job-Family Role Strain Scale (Bohen et Viveros-Long, 1981)*

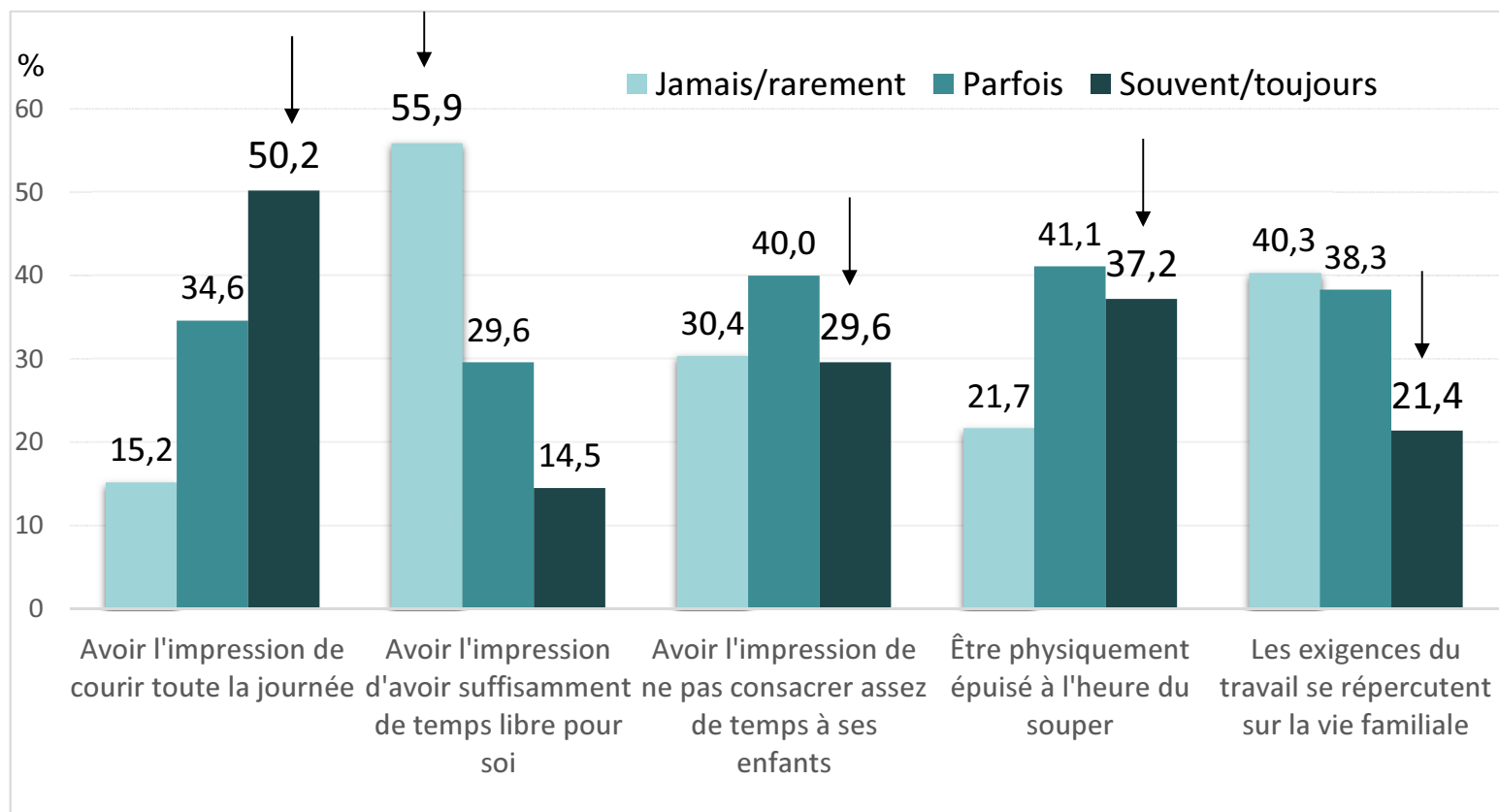
- 🕒 *Les exigences de mon travail se sont répercutées sur ma vie familiale*

*Tirée et adaptée : Work-family Conflict Scale (Netemeyer et autres, 1996)*



# Le conflit travail-famille

## Fréquence à laquelle les parents ont vécu 5 situations de conflit travail-famille



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015*.

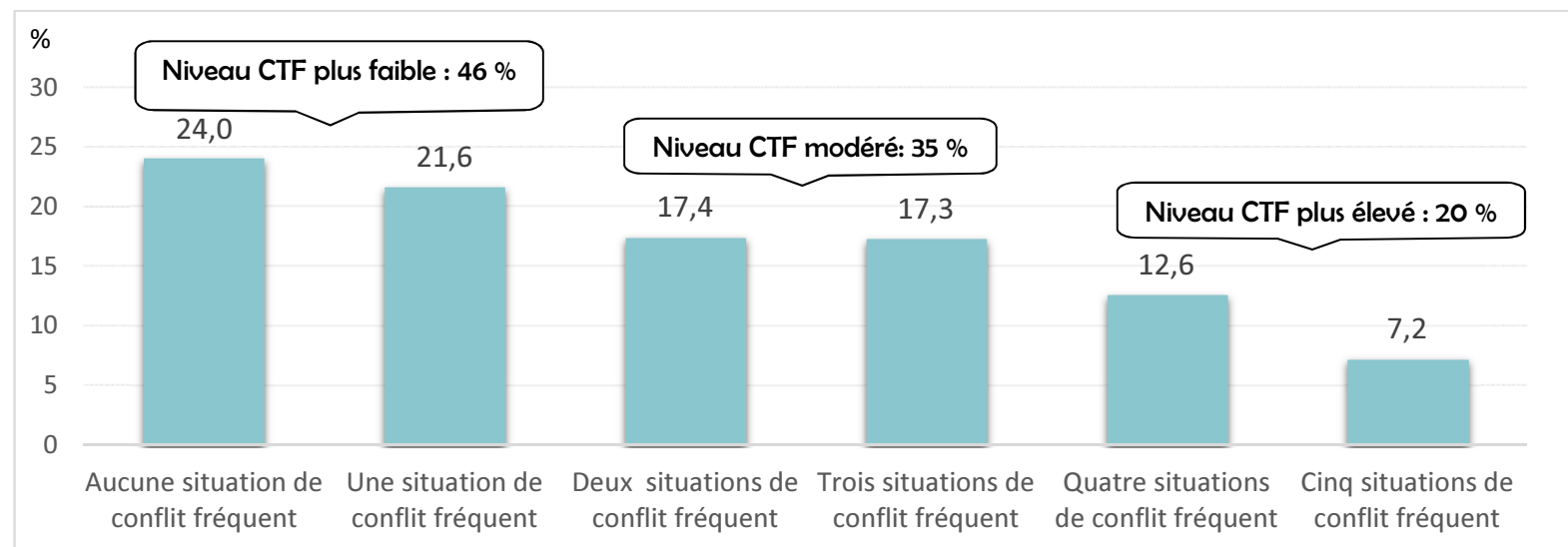
## Situations de conflit travail-famille fréquent (*souvent* ou *toujours*)

Situations de conflit	Salariés c. parents n'occupant pas d'emploi	Salariés c. travailleurs autonomes	Mères salariées c. pères salariés
Courir toute la journée	↑	N.S	↑
Manque de temps pour soi	↑	N.S	↑
Manque de temps pour ses enfants	↑	↑	↑
Être physiquement épuisé à l'heure du souper	↑	N.S	↑
Impact du travail sur la vie familiale	S.O.	↓	N.S

# Niveau de conflit travail-famille

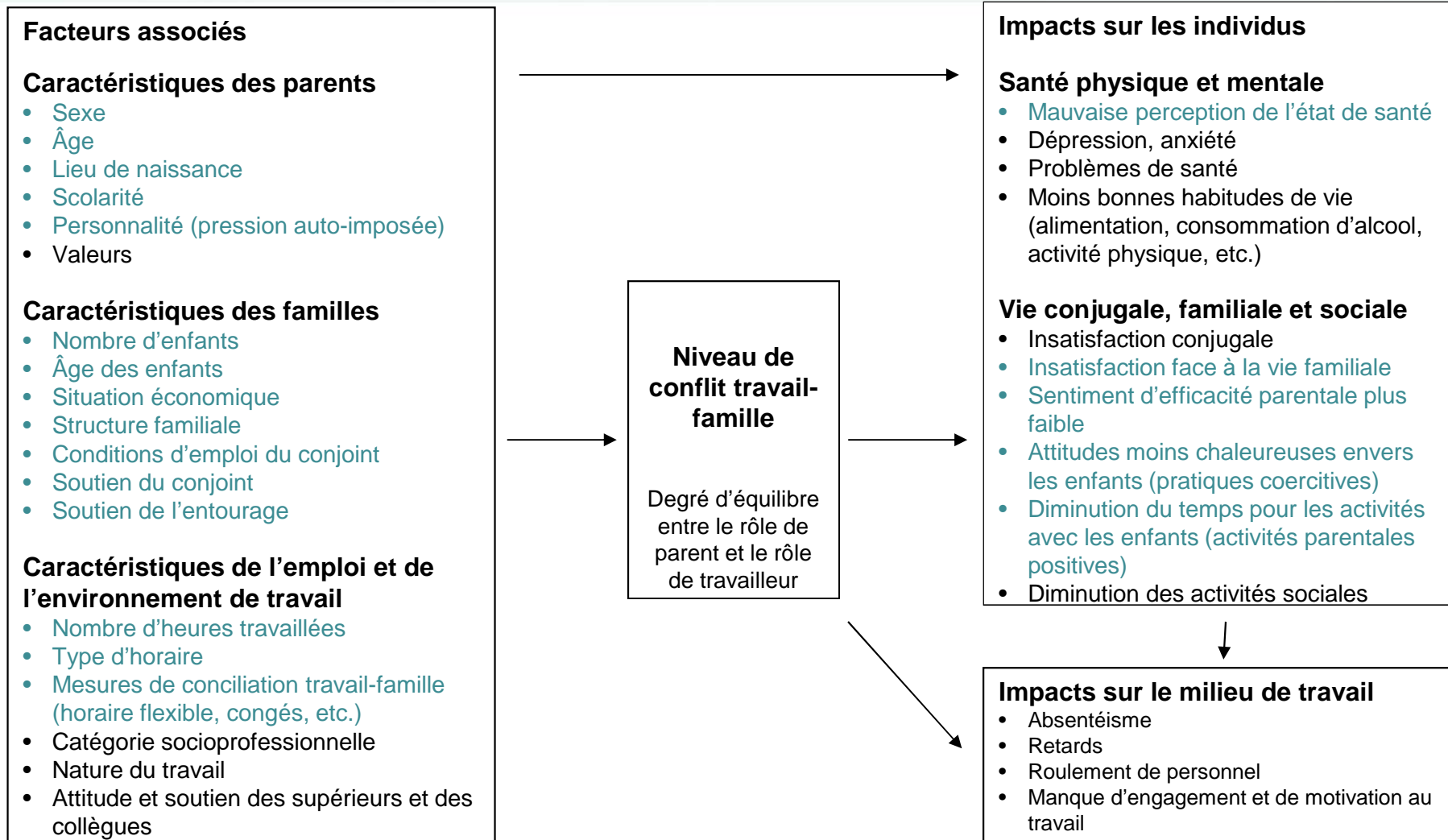
## Indicateur du niveau de conflit travail-famille (CTF)

- Conflit fréquent : lorsque la fréquence mentionné est *souvent* ou *toujours* (*rarement* ou *jamais* : temps libre pour soi)
- Calcul du nombre de situations de conflit travail-famille vécu fréquemment : aucune à cinq situations



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015*.

# Facteurs associés au niveau de conflit travail-famille



# Niveau de conflit travail-famille et caractéristiques des parents

Caractéristiques des parents associées à la proportion de parents vivant un niveau plus élevé de conflit travail-famille...

- **Mères** c. pères (25 % c. 15 %)
- Diplôme de niveau **universitaire** (23 %) c. collégial (19 %), secondaire (17 %) et aucun diplôme (16 %)
- S'être imposée **beaucoup de pression** (42 %) c. un peu (19 %) et aucune (8 %)

% ne varie pas selon l'âge et le lieu de naissance





# Niveau de conflit travail-famille et caractéristiques des familles

Caractéristiques des familles associées à la proportion de parents vivant un niveau élevé de conflit travail-famille...

- Deux enfants ou plus (21 %) c. un enfant (17 %)
- Seulement enfant(s) de 3 ans et plus (22 %) c. au moins un enfant de 0 à 2 ans (18 %)
- Autres ménages (21 %) c. ménage à faible revenu (17 %)
- Considérer ses revenus comme insuffisants (28 %) c. revenus suffisants (17 %)
- Aucune ou une seule source de soutien fréquent de l'entourage (23 %) c. 2-3 sources (19 %) et 4-5 sources (13 %) (famille, amis, voisins, etc.)



% ne varie pas selon la structure familiale, la région administrative et la zone de résidence

# Niveau de conflit travail-famille et caractéristiques liées au (à la) conjoint(e)

La proportion de parents vivant un niveau élevé de conflit travail-famille est plus forte...

... chez les pères dont la conjointe a un **emploi** (17 % c. 12 %)

... chez les mères dont le conjoint travaille plus de 40 heures par semaine (28 % c. 23 % : 35-40 heures)

...chez les mères et les pères:

- Peu ou pas du tout satisfaits du **partage des tâches** liées aux **soins** et à **l'éducation des enfants** (43 %) (13 % : très satisfaits)
- Peu ou pas du tout satisfaits du **partage des tâches domestiques** (33 %) (13 % : très satisfaits)
- Dont le conjoint ou la conjointe les **encourage** ou les **rassure jamais ou rarement** dans leur rôle de parent (29 %) (17 % : souvent/toujours)



## Niveau de conflit travail-famille et caractéristiques liées à la qualité de l'emploi

La proportion de parents vivant un niveau élevé de conflit travail-famille est plus importante chez...

- Les **pères** ayant un horaire de travail **atypique** (20 % c. 13 %)
- Les parents travaillant plus de **40 heures** par semaine  
mères (48 % c. 19 % : - 35 hrs) / les pères (21 % c. 13 % : 35-40 hrs)

Ainsi que chez les pères et les mères n'ayant pas accès à :

- Un horaire flexible (25 % c. 16 %)
- Des congés payés pour raisons familiales (23 % c. 17 %)
- L'aménagement et la réduction du temps de travail (21 % c. 17 %)

% ne varie pas selon l'accès au travail à domicile



## Modèle 2 : Parents salariés vivant dans une famille biparentale

Variables considérées...

### Caractéristiques des parents

- Sexe
- Le plus haut diplôme
- Pression que s'imposent les parents

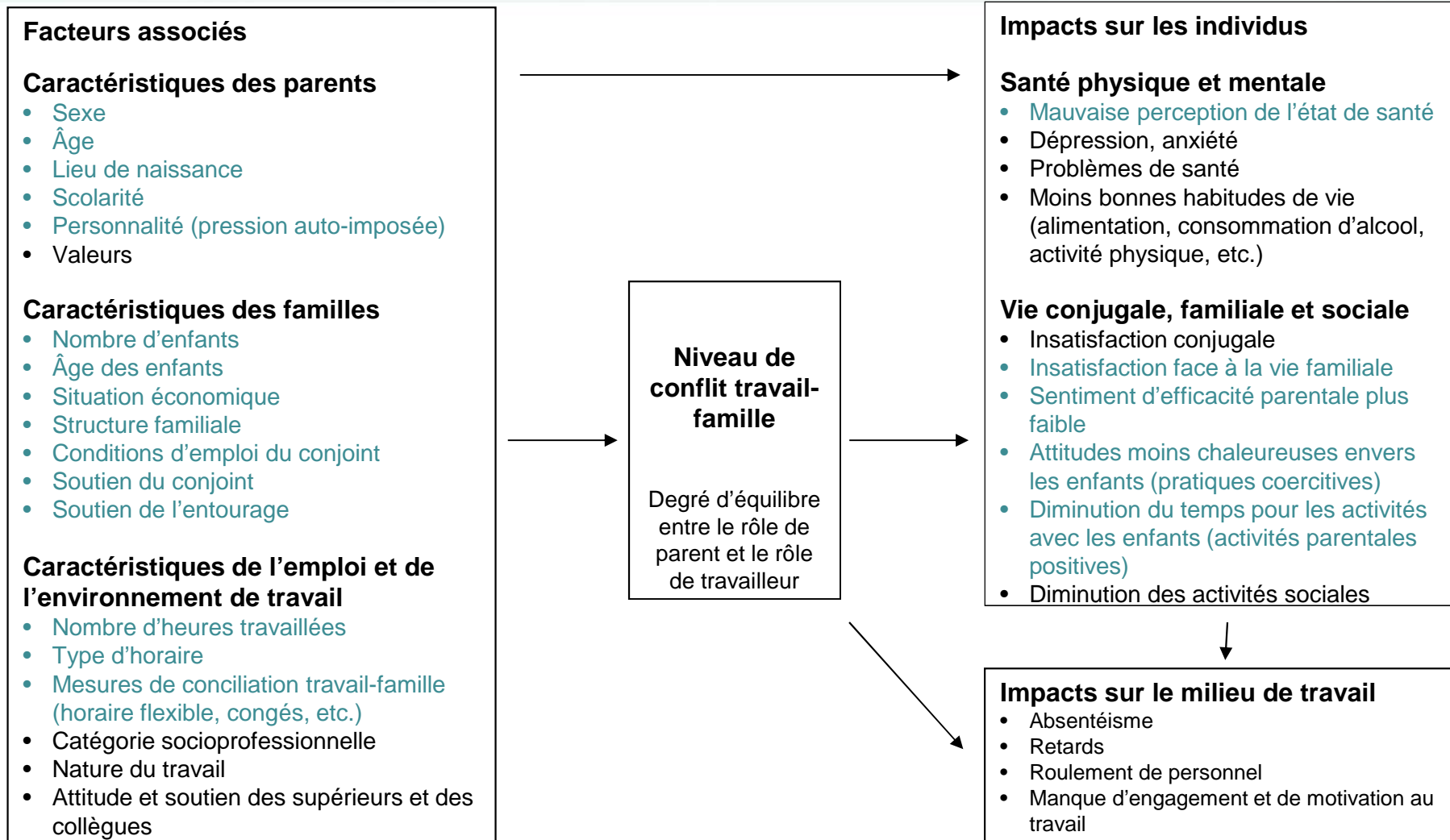
### Caractéristiques des familles

- Nombre d'enfants
- Âge des enfants
- Perception de la situation économique
- Disponibilité du soutien de l'entourage
- Avoir un conjoint en emploi
- Fréquence à laquelle le conjoint ou la conjointe encourage et rassure le parent
- Satisfaction relative au partage des tâches liées aux soins et à l'éducation des enfants
- Satisfaction relative au partage des tâches domestiques

### Caractéristiques de l'emploi

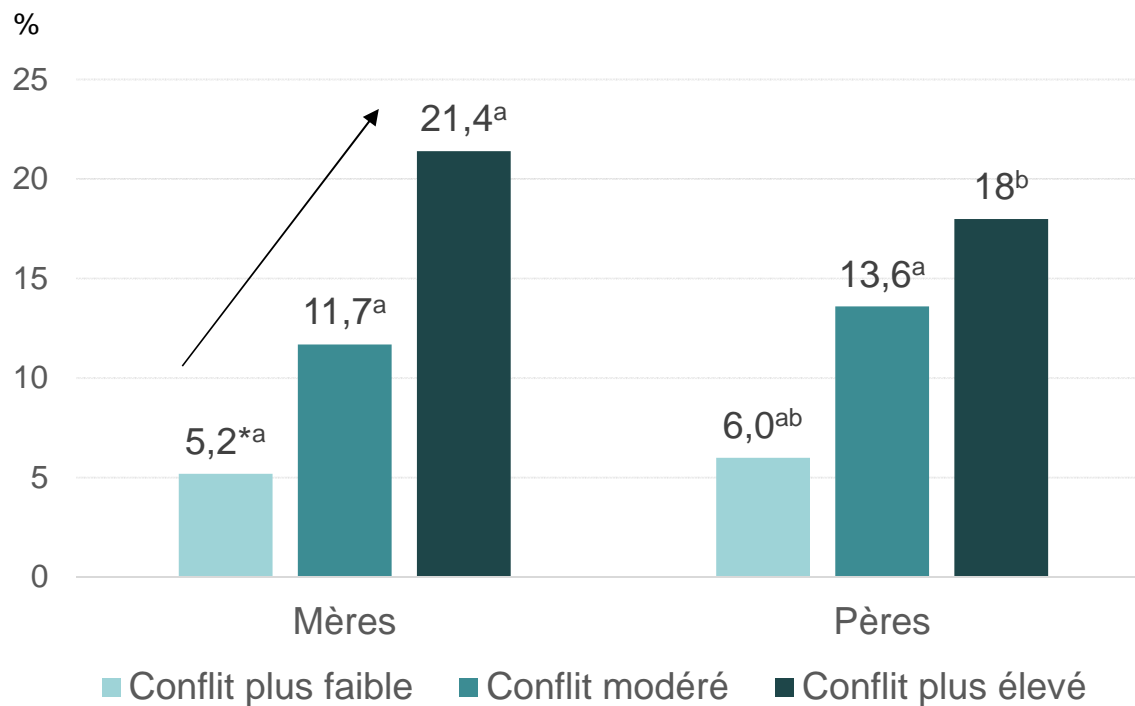
- Nombre d'heures travaillées
- Accès à un horaire flexible
- Accès à des congés payés
- Accès à l'aménagement et la réduction du temps de travail

# Répercussions du conflit travail-famille sur la vie des parents



# Le conflit travail-famille et la perception de l'état de santé

## Percevoir son état de santé comme moyen ou mauvais



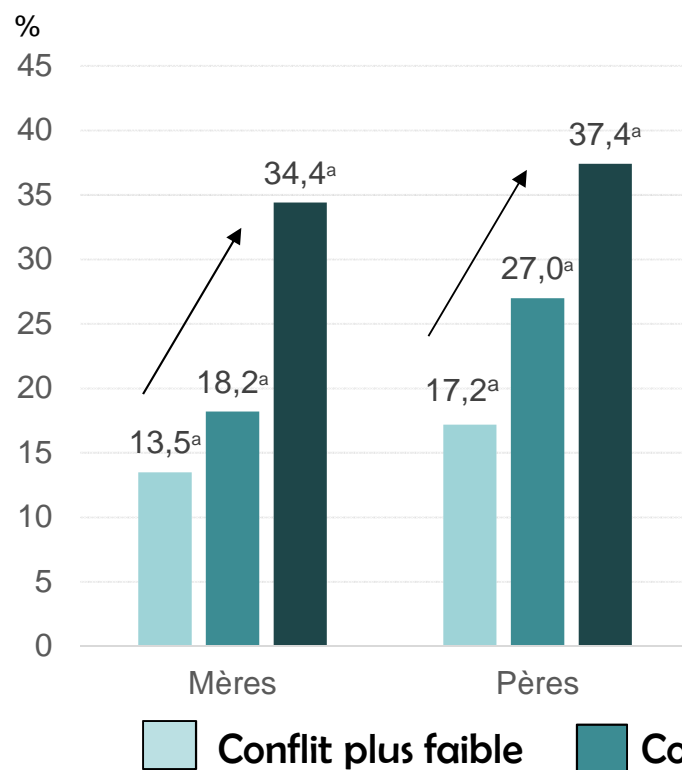
\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Note : Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d'une même colonne au seuil de 0,05.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015*.

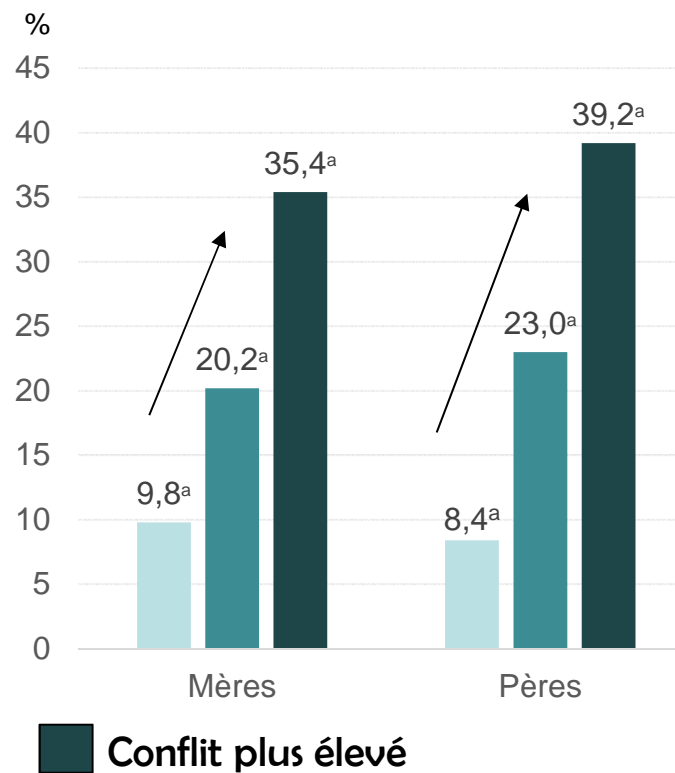
## Sentiment d'efficacité parentale plus faible

Confiance qu'ont les parents en leurs aptitudes, habiletés et compétences à répondre aux besoins de leurs enfants et à résoudre les problèmes découlant de leur rôle parental



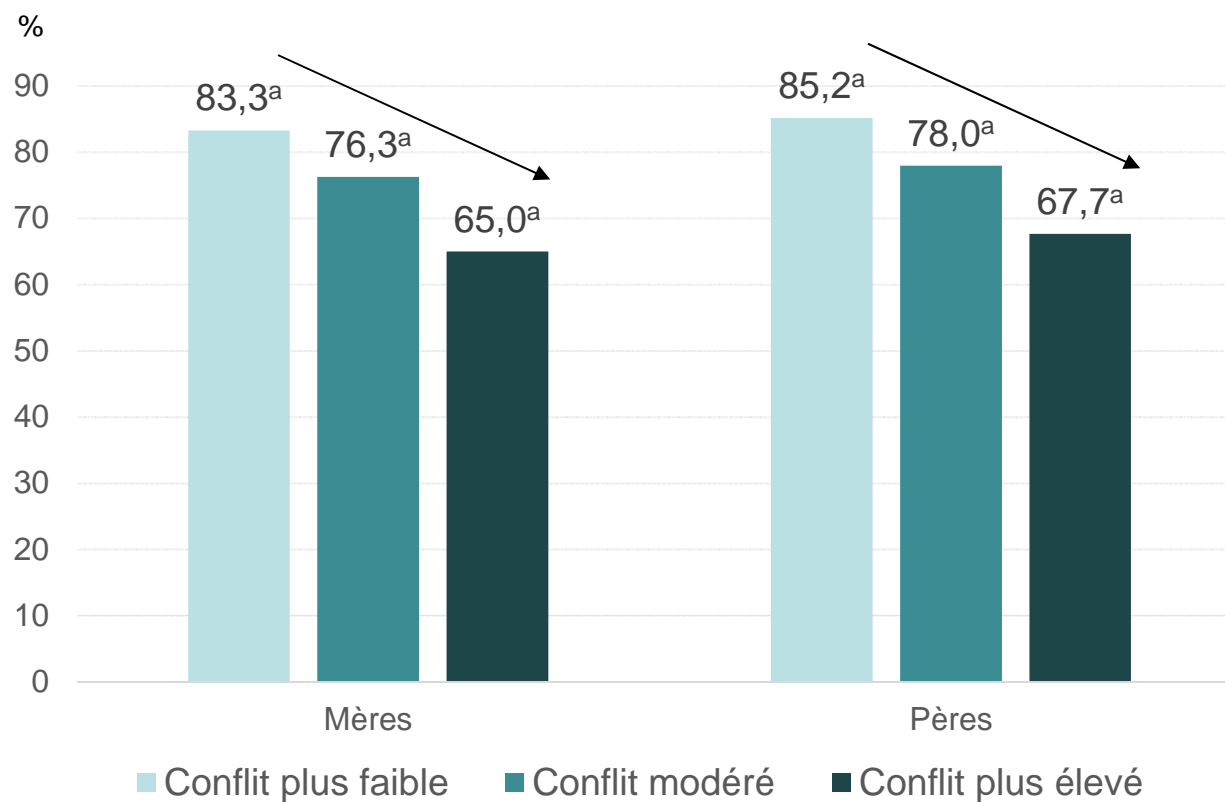
## Sentiment de satisfaction parentale plus faible

Degré d'aisance, de frustration, de valorisation, etc. qu'ont les parents à l'égard de leur rôle auprès de leurs enfants.



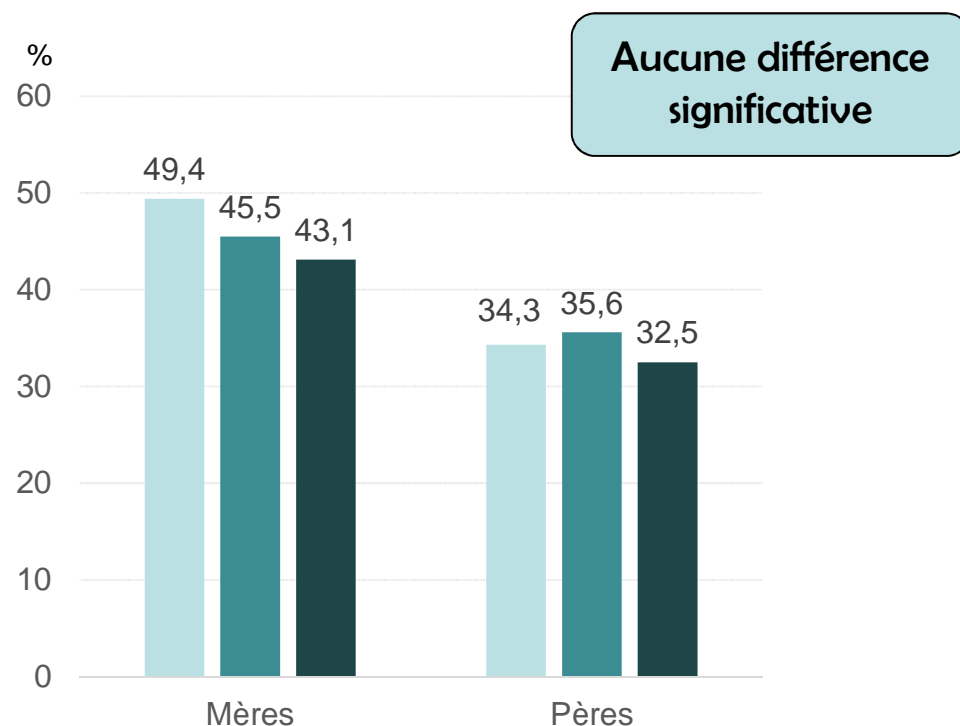
Note : Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d'une même colonne au seuil de 0,05.  
Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015*.

Avoir joué avec leurs enfants de 0 à 5 ans *au moins une fois par jour*

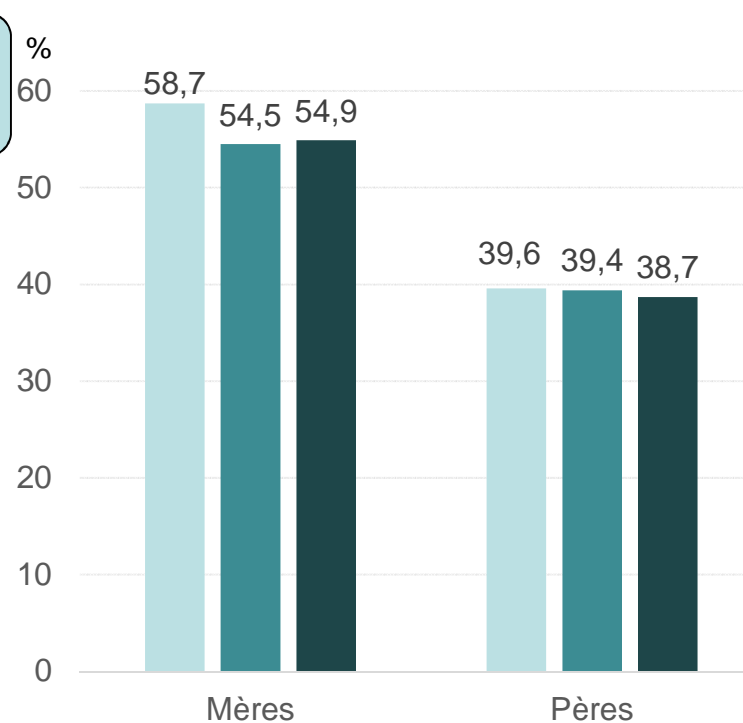




Avoir lu ou raconté une histoire à leurs  
enfants de 0 à 5 ans *au moins une fois par  
jour*

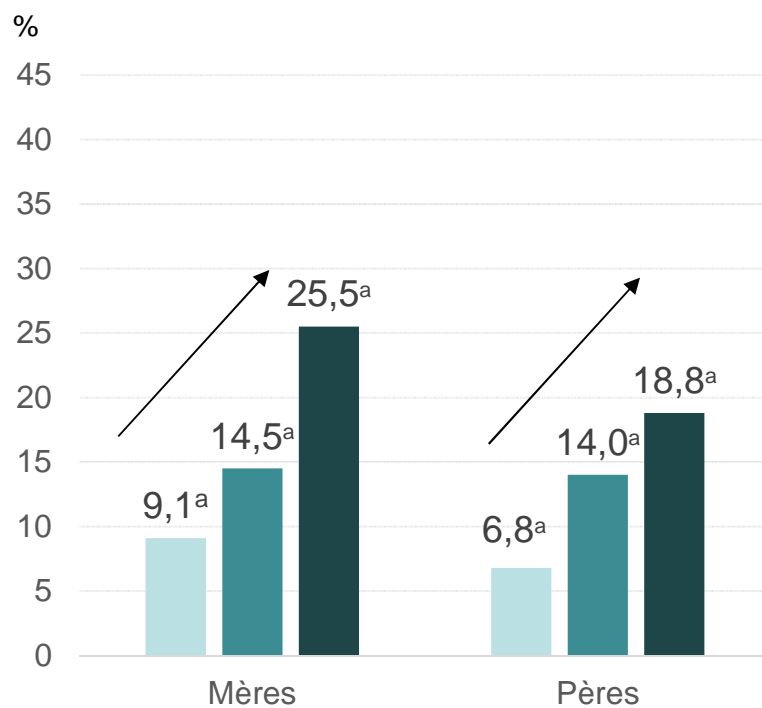


Avoir chanté des chansons ou des  
comptines leurs enfants de 0 à 5 ans *au  
moins une fois par jour*

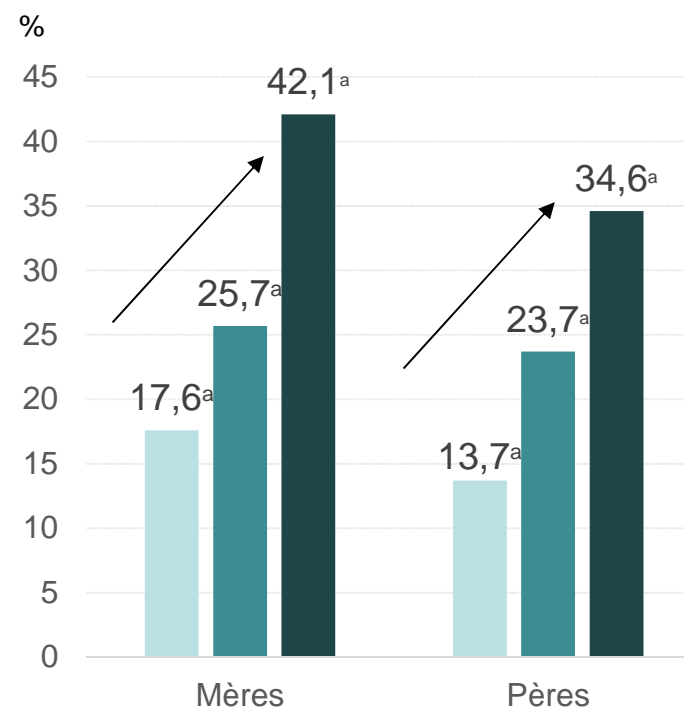


Conflit plus faible
  Conflit modéré
  Conflit plus élevé

Avoir crié, élevé ou s'être mis en colère  
contre leurs enfants de 0 à 5 ans *au moins  
une fois par jour*



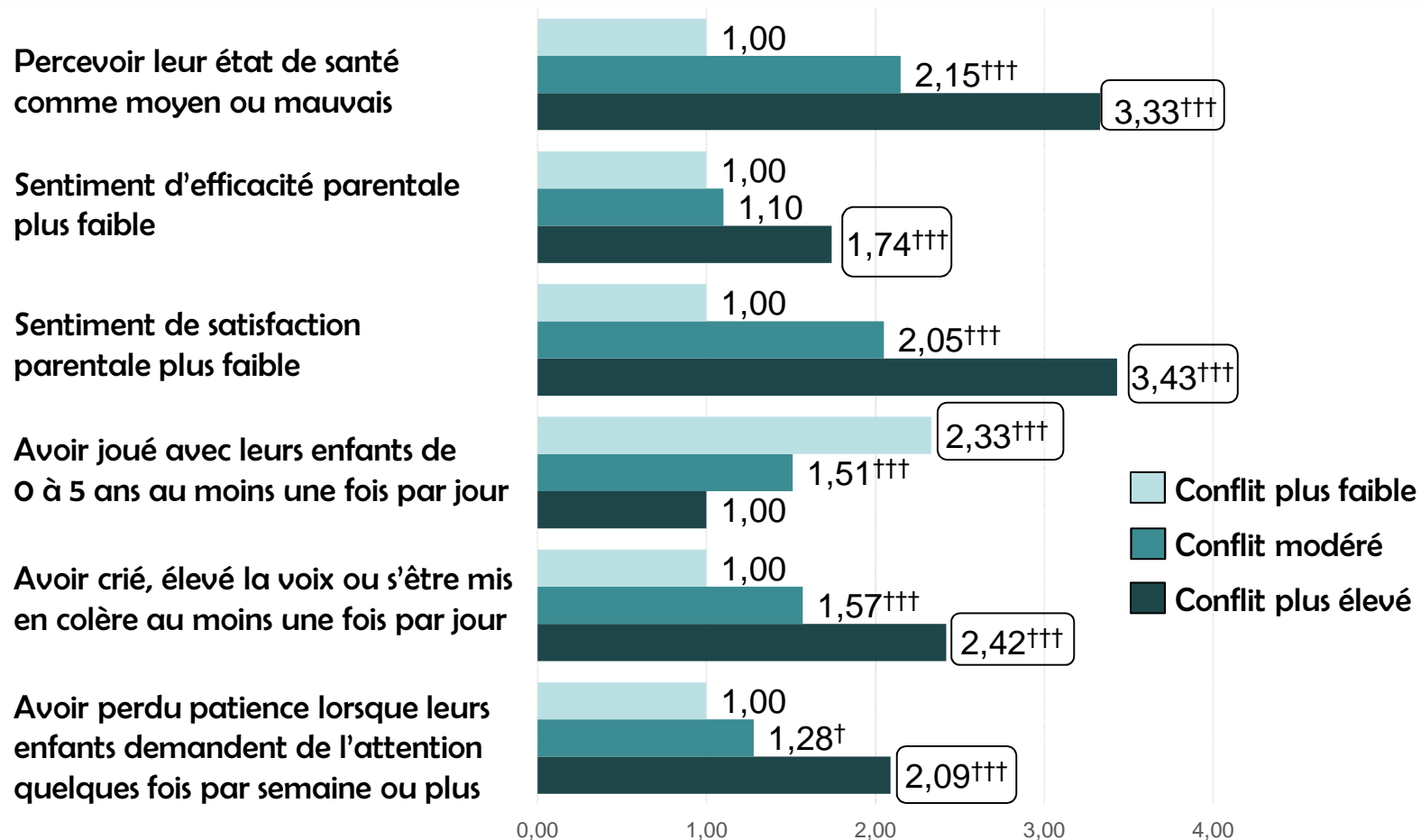
Avoir perdu patience lorsque leurs enfants  
de 0 à 5 ans demandent de l'attention  
*quelques fois par semaine ou plus*



Conflit plus faible
  Conflit modéré
  Conflit plus élevé

Note : Pour une variable donnée, le même exposant exprime une différence significative entre les proportions d'une même colonne au seuil de 0,05.  
Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015*.

# Le conflit travail-famille et certains aspects de la vie des parents : analyses multivariées



Les rapports de cotes sont significativement différents de 1 au seuil de † p < 0,05; †† p < 0,01; ††† p < 0,001.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015*.



## Niveau de conflit travail-famille plus élevé : environ un parent sur cinq (20 %)

### Principales caractéristiques des parents qui y sont associées :

- Les mères
- Posséder un diplôme universitaire
- S'imposer beaucoup de pression comme parent

### Principales caractéristiques des familles qui y sont associées :

- Percevoir ses revenus comme insuffisants
- Avoir un conjoint ou une conjointe en emploi (chez les pères)
- Être peu ou pas du tout satisfaits du partage des tâches liées aux soins et à l'éducation des enfants

### Principales caractéristiques de l'emploi qui y sont associées :

- Travailler plus de 40 heures par semaine
- Ne pas avoir accès à un horaire flexible
- Ne pas avoir accès à des congés payés pour raisons familiales





## Répercussions d'une conciliation emploi-famille plus difficile

Plus le niveau de conflit travail-famille est élevé, plus les parents sont susceptibles de...

- ... percevoir leur état de santé comme moyen ou mauvais
- ... avoir un sentiment d'efficacité parentale plus faible
- ... avoir un sentiment de satisfaction parentale plus faible
- ... avoir crié, élevé la voix ou s'étant mis en colère au moins une fois par jour
- ... avoir perdu patience lorsque leurs enfants de 0 à 5 ans demandent de l'attention au moins quelques fois par semaine

Et moins ils sont enclins à avoir joué avec leurs enfants de 0 à 5 ans au moins une fois par jour



## Quelques limites...

- L'EQEPE n'est pas une enquête portant spécifiquement sur le conflit travail-famille, elle ne couvre pas l'ensemble des composantes présentées dans le cadre conceptuel
  - Pour mieux expliquer le CTF : d'autres facteurs à considérer, notamment concernant les parents (attentes et valeurs) ainsi que sur leur emploi (soutien des supérieurs, nature du travail, catégorie socioprofessionnelle, etc.)
  - Pour mieux documenter le conflit : d'autres situations conflictuelles entre l'emploi et la famille
  - Pour mieux cerner les répercussions du CTF : d'autres aspects de l'expérience de la vie des parents (par exemple: d'autres pratiques parentales, stress parental, activités sociales, etc.)



## Malgré tout...

- L'EQUEPE contient de nombreuses informations permettant de documenter la problématique de la conciliation emploi-famille
- Porte spécifiquement sur les parents ayant de jeunes enfants : leur conciliation serait plus difficile compte tenu des besoins des enfants en bas âge.
- Taille de l'échantillon appréciable : près de 10 000 parents salariés
- Données représentatives à la fois pour les mères et les pères
- Peu d'études ont mis en relation le conflit travail-famille avec certains aspects de l'expérience vécue par les parents



[Site Web de l'ISQ : www.stat.gouv.qc.ca](http://www.stat.gouv.qc.ca)

## Rapport de l'EQEPE

### *Mieux connaître la parentalité au Québec*

\* Diffusé en mai 2016

## Recueil statistique

\* Diffusé en août 2016

## Publication

### *Les défis de la conciliation travail-famille chez les parents salariés*

\* Diffusée... aujourd'hui !







85 570 465 1 357 559 320 78 321 98 468 634 138 4 635 85  
274 258 579 3 576 160 2 741 75 630 309 2 796 1 265 730 635 028 531 98 431 7  
98 154 1 890 468 439 108 392 298 564 631 72 068 8 567 320 1 390 772 2 96

# Merci !!

## Questions et commentaires?

