



# Les difficultés de conciliation travail-famille des mères et des pères en emploi : une comparaison de la situation et de son évolution au Québec et ailleurs au Canada

Philippe Pacaut, *Ph.D.*

Démographe, ministère de la Famille

Membre de l'équipe de recherche en partenariat « Familles en Mouvance »

3<sup>e</sup> Journée d'études sur la qualité de l'emploi – la conciliation emploi-famille  
Montréal, le 2 novembre 2016



FAMILLES  
**EN MOUVANCE**  
PARTENARIAT DE RECHERCHE

Ministère  
de la Famille  
Québec 



## Objectifs poursuivis

- Se pencher sur :
  - La population des parents en emploi (mères et pères)
  - Leurs difficultés de conciliation travail-famille (CTF)
- Décrire :
  - L'ampleur des changements survenus depuis vingt ans
  - À l'aide d'un ensemble d'indicateurs liés à la perception subjective de la conciliation travail-famille des travailleuses et des travailleurs
- Différencier :
  - Les réalités perçues à ces égards entre les parents en emploi
    - Du Québec
    - Et ailleurs au Canada



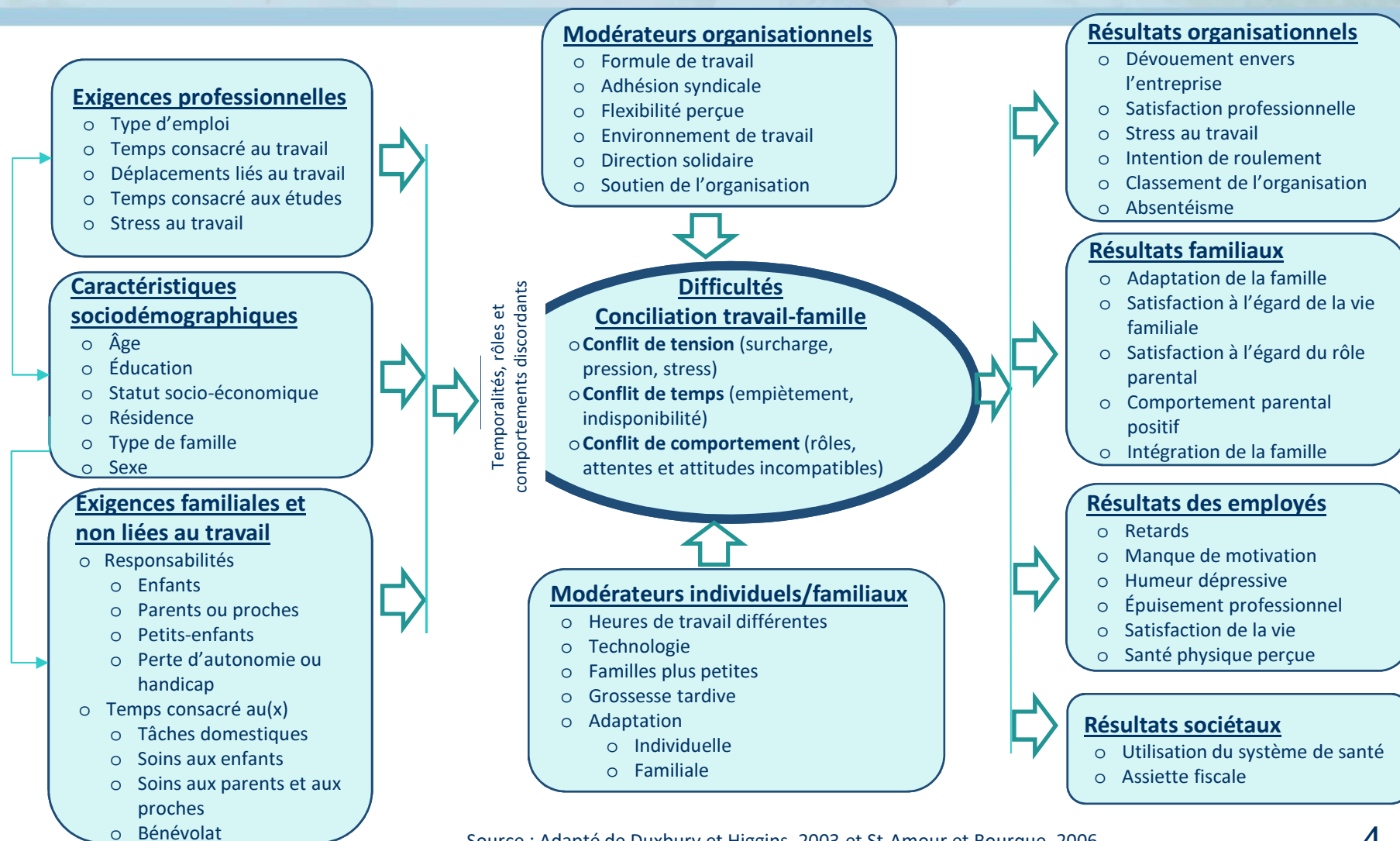
## Mise en contexte

### **Pourquoi et comment poursuivre de tels objectifs?**

- Plusieurs travaux réalisés au fil des ans au Québec sur :
  - Les difficultés de CTF
  - Ses facteurs explicatifs
  - Ses répercussions
  - Les mesures à mettre en place dans différents milieux pour les atténuer

**(pour une revue, voir notamment: St-Amour et Bourque, 2013; Tremblay, 2012)**
- Peu d'études quantitatives représentatives pour parents en emploi décrivant la situation et l'évolution des difficultés de CTF ressenties par ces les parents
- Études beaucoup plus fréquentes sur :
  - Caractéristiques professionnelles des parents
  - Caractéristiques démographiques et exigences non liées au travail (responsabilités familiales, temps consacré aux tâches, etc.) des parents

# Cadre d'analyse des difficultés de la CTF



Source : Adapté de Duxbury et Higgins, 2003 et St-Amour et Bourque, 2006.



## Une conceptualisation multiple des difficultés de la CTF

- Les difficultés de la CTF appréhendées sous l'angle du conflit, lui-même lié à l'hypothèse du déficit, de temps ou d'énergie, distribuées à travers différents rôles
- Deux cadres théoriques :
  - Conflit de tension entre les rôles : plus on assume de rôles, plus on est susceptible de se sentir surchargé, de subir de la pression et du stress en raison de l'incompatibilité des exigences imposées par les différents rôles
  - Conflit de temps : le temps passé dans une sphère rend la personne non disponible pour s'investir dans une autre sphère
    - Entraîne sentiment d'empiètement (dans un sens ou dans l'autre)
    - Aspects pratiques associés aux horaires surchargés et aux conflits d'horaire



## Comparer le Québec

- Nombreux travaux ont montré que les articulations entre le temps dans les familles et les réponses sociopolitiques apportées varient parfois fortement
- Dans le contexte nord-américain, le Québec a constitué au cours des dernières années une forme d'exception sous l'angle de sa politique familiale, le rapprochant des modèles scandinaves
  - Services de garde éducatifs à l'enfance et en milieu scolaire
  - Régime québécois d'assurance parentale
  - Normes du travail
- Intéressant de comparer avec modèles plus libéraux ou « non interventionnistes » présents ailleurs au Canada



## Données et méthodes

- Les deux composantes du conflit illustrées à partir de la construction d'un ensemble d'indicateurs pertinents
- Analyses effectuées à partir des cycles de 1992, 1998, 2005 et 2010 de l'Enquête sociale générale
  - 1992 et 1998, environ 10 000 répondants; 2005 et 2010, environ 25 000 répondants
  - Échantillon d'analyse : entre 1 700 et 2 000 parents ayant au moins un enfant de moins de 15 ans et ayant travaillé la semaine précédant l'enquête
  - Principal objectif : recueillir le journal de l'emploi du temps (24 heures)
  - Questions également sur des aspects subjectifs liés à l'emploi du temps





## Données et méthodes (suite)

- **Indicateurs construits pour conflit de tension**
  - Pression ressentie au quotidien
  - Sentiment d'une surcharge de responsabilités
  - Niveau élevé de stress
- **Indicateurs construits pour conflit de temps**
  - Empiètement fréquent du travail dans la famille
  - Empiètement fréquent de la famille dans le travail
- **Ventilation : sexe (pères et mères) - Québec et ailleurs au Canada**
- **Aspects méthodologiques**
  - Enquête par échantillon à plan complexe
  - Précisions des estimations: utilisation des poids bootstrap fournis
  - Test du chi<sup>2</sup> significatifs au seuil de 0,05, CV de moins de 15% à moins d'indication contraire et écarts significatifs au seuil de confiance de 10%





## Synthèse des résultats

- Difficultés de CTF chez les parents en emploi au Québec en 2010
  - Conclusions dépendent de la façon d'apprécier le conflit travail-famille (point de vue optimiste ou pas)
    - Entre le 1/4 et le 1/3 des parents en prenant la mesure de l'empiètement fréquent du travail dans la famille et la surcharge de responsabilités
    - Plus de la ½ en prenant la mesure de la pression ressentie au quotidien et du niveau élevé de stress
  - Autres résultats à noter :
    - Très peu de parents en emploi (moins de 10 %) laissent leurs exigences familiales entraver l'exercice de leurs responsabilités professionnelles
    - L'empiètement du travail dans la famille est beaucoup plus fréquent chez les parents québécois (26 %)



## Synthèse des résultats (suite)

- Évolution des difficultés de CTF 1992-2010 :
  - Portrait présent n'est pas univoque
  - Certains indicateurs tendent vers une réduction des difficultés alors que d'autres indiquent que la situation ne semble pas avoir bougé
  - Relative stabilité au fil du temps des difficultés élevées de CTF à nuancer
  - Hausse importante du nombre et de la proportion de mères en emploi entre 1992 et 2010 au Québec (taux d'emploi des mères d'enfants de moins de 16 ans passé de 59 % à 77 %)
  - En touchant un nombre de plus en plus élevé de mères en emploi, les difficultés élevées de CTF ont en définitive continué de prendre de l'ampleur au cours des dernières années



## Synthèse des résultats (suite)

- Comparaison mères-pères au Québec
  - Peu d'écarts prononcés
- Comparaison Québec et ailleurs au Canada
  - Différences parfois marquées à certains égards
    - Les parents en emploi du Québec sont plus susceptibles en 2010 de ressentir un niveau de stress élevé et un empiètement fréquent du travail dans la famille que ceux ailleurs au Canada
    - Les mères en emploi du Québec sont moins susceptibles de faire face à une surcharge de responsabilités que celles ailleurs au Canada
  - Pas toujours dans le sens attendu, compte tenu des développements différenciés des politiques de soutien aux familles



## Conclusion

- Analyses réalisées contribuent à éclairer la prévalence et l'évolution des difficultés de CTF au fil du temps au Québec
- Indicateurs généraux intéressants, mais besoin de données plus riches pour approfondir et examiner le phénomène chez certains sous-groupes (travailleurs pauvres, à statut précaire, etc.) → voir cadre d'analyse
- Données probantes à obtenir pour le développement des politiques adaptées en matière de CTF
  - Étude longitudinale des parcours professionnels et familiaux des individus, en lien avec l'évolution de leurs conditions de travail et leur santé au fil du temps serait nécessaire
  - Permettrait la compréhension de plusieurs questions relatives aux répercussions socioéconomiques et de santé des difficultés (ou des « facilités ») de CTF



## Pour en savoir plus...

Bulletin *Quelle famille?* du ministère de la Famille

### Hyperlien :

<https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/quelle-famille-ete-2015.pdf>

### Références citées :

- ST-AMOUR, Nathalie et Mélanie BOURQUE (2013). *Conciliation travail-famille et santé : Le Québec peut-il s'inspirer des politiques gouvernementales mises en place dans d'autres pays?* Québec, Institut national de santé publique, 161 p.
- TREMBLAY, Diane-Gabrielle (2012). *Conciliation emploi-famille et temps sociaux (3<sup>e</sup> édition)*, Québec, Presses de l'Université du Québec, 416 p.